



## **OPREMA ZA RODILIŠTE**

GRUDNJAK ZA DOJILJE ( 2-3 stara, komotnija za rezervu)  
GAČICE ZA JEDNOKRATNU UPOTREBU ( ili pamučne 2-4 para)  
DONJE MAJICE, ČARAPE  
RUČNICI ( 1 veliki i 2-3- mala)  
KLOMPE ( ili papuče-STARE! koje ostavljate u rodilištu)  
JAPANKE (STARE! za tuširanje, koje ostavljate u rodilištu – ne ulaziti u kadu bez njih!)

VLAŽNE MARAMICE  
PAPIRNATE MARAMICE  
PAPIRNATI RUPCI ( za WC školjku u rađaoni)  
TOALETNI PAPIR, BLAZNICE (za grudi)  
ULOŠCI "VIR" ( sa mrežicom - oko 3 paketa )

ČEŠALJ, TRAKA za kosu i sl.  
ČETKICA + PASTA ZA ZUBE  
ŠAMPON ZA TUŠIRANJE  
( ne šamponirati šavove)  
ČAŠA, VREĆICE

KREMA ZA BRADAVICE ("Purelan" )  
PARACETAMOL (za bolove, temperaturu), OSOBNI LIJEKOVI

VOĆE, KEKSI (energetske pločice, petit beure...), SOKOVI

MOBITEL ili TELEFONSKA KARTICA - NOVAC - ZDRAVSTVENA ISKAZNICA  
TRUDNIČKA KNJIŽICA - UPUTNICA - OSOBNA ISKAZNICA

\* Ukoliko u rodilištu ostanete duže, sve što Vam zatreba, mogu Vam donijeti članovi obitelji u vrijeme posjeta

## **OPREMA ZA IZLAZAK BEBE IZ RODILIŠTA**

- 2 BENKICE (vel. 54 ili 62)
- 1 TUTICA DUGIH RUKAVA (ljeti bez rukava )- vel. 54 ili 62
- 1 PAMPERS PELENA
- 1 TETRA PELENA
- 1 TROKUT
- ČARAPICE ( ispod tute-ljeti ne!)
- PAPUČICE
- PAKETINA ILI NOSILJKA (PREPORUKA: Iznesite bebu iz rodilišta u **AUTOSJEDALICI!**)
- KAPICA
- DEKICA

