

KLUB TRUDNICA I RODITELJA SPLIT
Ruđera Boškovića 28/II, 21 000 Split
Tel/fax 021/376-721 mob. 091/44-00-220
e-mail: info@klubtrudnica-split.hr

Plan i program rada udruge za 2020.

Klub trudnica i roditelja Split



OPERATIVNI PLAN I PROGRAM ZA 2020.

AKTIVNOSTI	ROKOVI	STRATEGIJE DJELOVANJA	UVJETI I KRITERIJI	SREDSTVA	CILJEVI
Provedba 80 radionica godišnje(8 mjesečno) o ispravnom provođenju fizičke aktivnosti u prenatalnom razdoblju i 80 radionica (8 mjesečno) o ispravnom provođenju fizičke aktivnosti i motornom razvoju djece u postnatalnom razdoblju u Splitu- prema trogodišnjem programu FIT	Od veljače 2020.do prosinca 2020. (osim kolovoza)	Podignuta razina znanja roditelja i budućih roditelja o važnosti ispravne tjelesne aktivnosti u prenatalnom i postnatalnom periodu	Izvršenje ugovornih obveza po natječaju s Ministarstvom zdravstva- trogodišnji program FIT Fizički izazovi trudnoće	Po natječaju s Ministarstvom zdravstva ugovoreno 80.000,00 kn godišnje (prijenos iz 2019. ugovor potpisan 12.12.2019.)	Povećano znanje roditelja i budućih roditelja o važnosti ispravnetjelesne aktivnosti u prenatalnom i postnatalnom periodu
Provedba 10 radionica godišnje o ispravnoj prehrani u prenatalnom periodu -prema trogodišnjem programu FIT	Od veljače 2020.do prosinca 2020. (osim kolovoza)	Podignuta razina znanja roditelja i budućih roditelja o važnosti ispravne prehrane u prenatalnom periodu	Izvršenje ugovornih obveza po natječaju s Ministarstvom zdravstva- trogodišnji program FIT Fizički izazovi trudnoće	Po natječaju s Ministarstvom zdravstva ugovoreno 80.000,00 kn godišnje (prijenos iz 2019. ugovor potpisan 12.12.2019)	Povećano znanje roditelja i budućih roditelja o važnosti ispravne prehrane u prenatalnom periodu
Provedba 5 radionica mindfulnessa u prenatalnom periodu- -prema trogodišnjem programu FIT	Svibanj 2020.	Podignuta razina osviještenosti o metodama opuštanja i rješavanja stresnih situacija u svakodnevnom životu	Izvršenje ugovornih obveza po natječaju s Ministarstvom zdravstva- trogodišnji program FIT Fizički izazovi trudnoće	Po natječaju s Ministarstvom zdravstva ugovoreno 80.000,00 kn godišnje (prijenos iz 2019. ugovor potpisan 12.12.2019)	Podignuta razina osviještenosti o metodama opuštanja i rješavanja stresnih situacija u svakodnevnom životu
Provedba 2 radionice o ispravnom provođenju fizičke aktivnosti u prenatalnom razdoblju i 2	Svibanj 2020.	Podignuta razina znanja roditelja i budućih roditelja o važnosti ispravne tjelesne aktivnosti u prenatalnom i	Izvršenje ugovornih obveza po natječaju s Ministarstvom zdravstva- trogodišnji	Po natječaju s Ministarstvom zdravstva ugovoreno 80.000,00 kn godišnje (prijenos iz	Podignuta razina znanja roditelja i budućih roditelja o važnosti ispravne tjelesne aktivnosti u

radionica ispravno m provođenju fizičke aktivnosti i motornom razvoju djece u postnatalnom razdoblju u Solinu - prema trogodišnjem programu FIT		postnatalnom periodu	program FIT Fizički izazovi trudnoće	2019. ugovor potpisan 12.12.2019	prenatalnom i postnatalnom periodu
Provedba 1 radionica o ispravnoj prehrani u prenatalnom periodu u Solinu - prema trogodišnjem programu FIT	Svibanj 2020.	Podignuta razina znanja roditelja i budućih roditelja o važnosti ispravne prehrane u prenatalnom periodu	Izvršenje ugovornih obveza po natječaju s Ministarstvom zdravstva-trogodišnji program FIT Fizički izazovi trudnoće	Po natječaju s Ministarstvom zdravstva ugovoreno 80.000,00 kn godišnje (prijenos iz 2019. ugovor potpisan 12.12.2019	Podignuta razina znanja roditelja i budućih roditelja o važnosti ispravne prehrane u prenatalnom periodu
Provedba 60 predavanja godišnje za buduće roditelje u sklopu projekta "Znanjem do poroda bez straha"	-mjesečno 6 predavanja / u razdoblju od siječnja –prosina (bez srpnja i kolovoza) -održati edukacije za buduće roditelje u području prenatalne i postnatalne skrbi u Splitu PRIJEDLOG TEMA (svaki mjesec osnovne) - TRUDNOĆA I POROD; spec. ginekolog – Prim. dr. Pejković; mr. sc. Marinela Bakotin; spec. ginekolog - DISANJE I RELAKSACIJA NA PORODU; bacc. ft. Ana Čaljkušić i Kristina Vidan - NOVOROĐENĆE ; dr. Snježana Kapor Jeričević i dr. Blanka Labura; spec. pedijatri - KAKO NJEGOVALI SVOJU BEBU;	Podignuta razina znanja budućih roditelja i osviještenosti stručnjaka u području prenatalne i postnatalne skrbi u cilju promoviranja i zaštite dojenja u Splitsko-dalmatinskoj županiji	Izvršenje ugovorenih obaveza po natječaju Grada Splita i Splitsko-dalmatinske županije i MDOMSPA	Po ugovoru s Gradom Splitom u razdoblju godine dana s prijenosom u 2020. do 30.01.2020., i novim natječajem za 2020., po ugovoru sa Splitsko-dalmatinskom županijom Po ugovoru s MDOMSP u razdoblju od godine dana po natječaju za dodjelu jednokratnih podrški u iznosu	Povećano znanje budućih roditelja u području perinatalne i postnatalne skrbi u Splitsko-dalmatinskoj županiji

	<p>mag. sestrištva i IBCLC savjetnica – Željana Tomić - OSNOVE DOJENJA; dr. Irena Zakarija Grković; spec. obit. med. IBCLC savjetnica za dojenje PRIJEDLOG FAKULTATIVNIH TEMA (po dvije svako 4-5 mjeseca) - PRVI DANI BORAVKA U RODILIŠTU; primalja / bacc. sestrištva Božena Bjelanović - KAKO TRUDNOĆA, POROD I DOJENJE UTJEĆU NA RAZVOJ ALERGIJSKIH BOLESTI KOD DJECE; Prof.dr. sc. Željka Roje; dr. med. -U IŠČEKIVANJU PORODA; psiholog – Željka Friganović Jerončić i Neda Pleić -EPIDURALNA ANALGEZIJA NA PORODU; anesteziolog; dr. Dragica Kopic - ZDRAVLJE ZUBI; stomatolog Dario Bojčić</p>				
<p>Provedba predavanja za buduće roditelje u SINJU (1 predavanje), SUPETRU (1 predavanje)</p>	<p>-po 1 predavanje u Sinju, Supetru rujna do studenog 2020.. -održati edukacije za buduće roditelje u području prenatalne i postnatalne skrbi u Sinju, Braču PRIJEDLOG TEMA :</p>	<p>Podignuta razina znanja budućih roditelja i osviještenosti stručnjaka u području prenatalne i postnatalne skrbi u cilju promoviranja i zaštite dojenja u Splitsko-</p>	<p>Izvršenje ugovorenih obaveza po natječaju Grada Splita i Splitsko-dalmatinske županije i MDOMSP-a</p>	<p>Po ugovoru s Gradom Splitom u razdoblju godine dana s prijenosom u 2020. do 30.01.2020., i novim natječajem za 2020., po ugovoru sa Splitsko-</p>	<p>Povećano znanje budućih roditelja u području perinatalne i postnatalne skrbi u Splitsko-dalmatinskoj županiji</p>

	-BEBA JE STIGLA; volonterka/savjetnica Julija Mardešić - DISANJE I RELAKSACIJA NA PORODU; bacc. ft. Kristina Vidan	dalmatinskoj županiji		dalmatinkom županijom Po ugovoru s MDOMSP u razdoblju od godine dana po natječaju za dodjelu jednokratnih podrški u iznosu	
Provedba predavanja za buduće roditelje u Solinu - 2 x 5 predavanja/godišnje	-prvih 5 predavanja u svibnju 2020.. -drugih 5 predavanja u listopadu 2020. -održati edukacije za buduće roditelje u području perinatalne i postnatalne skrbi u Solinu GRAD SOLIN (2 x godišnje-svibanj i listopad) PRIJEDLOG TEMA: - TRUDNOĆA I POROD; spec. ginekolog – Prim. dr. Pejković; mr. sc. Marinela Bakotin; spec. ginekolog - DISANJE I RELAKSACIJA NA PORODU; bacc. ft. Ana Čaljkušić i Kristina Vidan - DOJENJE; viša med. sestra Ružica Bojčić -POSJET PATRONAŽNE SESTRE; viša med. sestra Ružica Bojčić -ISPRAVNO NOŠENJE DJECE; bacc. ft. Ana Čaljkušić	Podignuta razina znanja budućih roditelja i osviještenosti stručnjaka u području prenatalne i postnatalne skrbi u cilju promoviranja i zaštite dojenja u Splitsko-dalmatinskoj županiji	Izvršenje ugovorene obaveza po natječaju Grada Splita i Splitsko-dalmatinske županije i MDOMSP-a	Po ugovoru s Gradom Splitom u razdoblju godine dana s prijenosom u 2020. do 30.01.2020., i novim natječajem za 2020., po ugovoru sa Splitsko-dalmatinkom županijom Po ugovoru s MDOMSP u razdoblju od godine dana po natječaju za dodjelu jednokratnih podrški u iznosu	Povećano znanje budućih roditelja u području perinatalne i postnatalne skrbi u Splitsko-dalmatinskoj županiji
Izraditi i tiskati priručnik za buduće roditelje	Do listopada 2020..	Podignuta razina svijesti šire javnosti o važnosti perinatalne i	Izvršenje ugovorene obaveza po natječaju	Po ugovoru s Gradom Splitom u razdoblju	Promovirati važnost perinatalne i postnatalne

"Beba je stigla" (skup autora)		postnatalne skrbi u Splitsko- dalmatinskoj županiji	Grada Splita i Splitsko- dalmatinske županije i MDOMSP-a	godine dana s prijenosom u 2020. do 30.01.2020., i novim natječajem za 2020., po ugovoru sa Splitsko- dalmatinkom županijom Po ugovoru s MDOMSP u razdoblju od godine dana po natječaju za dodjelu jednokratnih podrški u iznosu	skrbi u Splitsko- dalmatinskoj županiji
Izraditi i tiskati priručnik za buduće roditelje "Kako preživjeti trudnoću i porod bez straha" (skup autora)	Do listopada 2019.	Podignuta razina svijesti šire javnosti o važnosti perinatalne i postnatalne skrbi u Splitsko- dalmatinskoj županiji	Izvršenje ugovorenih obaveza po natječaju Grada Splita i Splitsko- dalmatinske županije i MDOMSP-a	Po ugovoru s Gradom Splitom u razdoblju godine dana s prijenosom u 2020. do 30.01.2020., i novim natječajem za 2020., po ugovoru sa Splitsko- dalmatinkom županijom Po ugovoru s MDOMSP u razdoblju od godine dana po natječaju za dodjelu jednokratnih podrški u iznosu	Promovirati važnost perinatalne i postnatalne skrbi u Splitsko- dalmatinskoj županiji
Organizirati obilježavanje "Tjedna dojenja" u Splitsko- dalmatinskoj županiji	Listopad 2020..	Podignuta razina svijesti šire javnosti o važnosti perinatalne i postnatalne skrbi u Splitsko- dalmatinskoj županiji	Izvršenje ugovorenih obaveza po natječaju Grada Splita i Splitsko- dalmatinske županije i MDOMSP-a	Po ugovoru s Gradom Splitom u razdoblju godine dana s prijenosom u 2020. do 30.01.2020., i novim natječajem za 2020., po ugovoru sa Splitsko-	Promovirati važnost perinatalne i postnatalne skrbi u Splitsko- dalmatinskoj županiji

				dalmatinkom županijom Po ugovoru s MDOMSP u razdoblju od godine dana po natječaju za dodjelu jednokratnih podrški u iznosu	
Provedba rada Savjetovališta za dojenje	Do listopada 2019.	Pružena podrška roditeljima na području grada splita i dislociranim područjima Splitsko-dalmatinske županije kod rješavanja problema u području postnatalne skrbi	Izvršenje ugovorenih obaveza po natječaju Grada Splita i Splitsko-dalmatinske županije i MDOMSP-a	Po ugovoru s Gradom Splitom u razdoblju godine dana s prijenosom u 2020. do 30.01.2020., i novim natječajem za 2020., po ugovoru sa Splitsko-dalmatinkom županijom Po ugovoru s MDOMSP u razdoblju od godine dana po natječaju za dodjelu jednokratnih podrški u iznosu	Organizirati i provesti savjetodavnu podršku roditeljima u području dojenja u Splitsko-dalmatinskoj županiji
Provesti edukaciju pozitivnog roditeljstva roditelja u Splitu, Sinju, Vrgorcu, Imotskom, Jelsa i Supetru	Provesti ciklus od 20 predavanja za roditelje u Gradskoj knjižnici Marko Marulić – Središnjica, po 1 predavanje za roditelje u Supetru, Sinju, Hvaru, Vrgorcu i Imotskom predavanja s ciljem povećanja roditeljskih kompetencija - ukupno 24 predavanja za roditelje do studenog 2020.	Promovirati odgovorno roditeljstvo i potaknuti razvijanje roditeljskih vještina i kompetencija educiranjem roditelja za kvalitetnije snalaženje u područjima koja su im dotad bila nepoznata i usklađivanje posla i obitelji	Izvršenje ugovorene obaveze s Ministarstvom za demografiju, obitelj, socijalnu politiku i mlade	Po ugovoru s Ministarstvom za demografiju, obitelj, socijalnu politiku i mlade	Educirati roditelje u području pozitivnog roditeljstva u Splitu, Hvaru, Supetru, Vrgorcu i Sinju
Provesti rad psihološkog savjetovališta za	- 8 sati savjetovanja, 8 roditelja koristilo	Doprinijeti unaprjeđenju kvalitete života	Izvršenje ugovorene obaveze s	Po ugovoru s Ministarstvom za	Poticati optimalni psihološki razvoja i odgoj

zaposlene roditelje u suradnji s Neda Pleić – psiholog	usluge savjetovanja do studenog 2020.. Kontinuirano prema potrebi korisnika	djece u gradu Splitu i Splitsko-dalmatinskoj županiji razvijanjem aktivnosti, stvaranjem boljeg i sigurnijeg okruženja za njih	Ministarstvom za demografiju, obitelj, socijalnu politiku i mlade	demografiju, obitelj, socijalnu politiku i mlade	djece od najranije dobi podizanjem razine roditeljske sposobnosti - rad psihološkog savjetovaništa
Obilježiti Međunarodni dan obitelji 15. svibnja 2020.. u DOMU KULTURE ZVONIMIR u Solinu	Svibanj 2020.	Doprinijeti unaprjeđenju kvalitete života djece u gradu Splitu i Splitsko-dalmatinskoj županiji razvijanjem aktivnosti, stvaranjem boljeg i sigurnijeg okruženja za njih	Izvršenje ugovorene obaveze s i Ministarstvom za demografiju, obitelj, socijalnu politiku i mlade	Po ugovoru s Ministarstvom za demografiju, obitelj, socijalnu politiku i mlade	Promovirati važnost pružanja podrške obitelji i zaštiti prava djece u Splitsko-dalmatinskoj županiji
Izvršiti 3edukaciju o komunikaciji i medijaciji odgojitelja u cilju kvalitetnijeg stručnog i svestranijeg pristupa zadovoljavajući potrebe zaposlenih roditelja čija djeca provode većinu vremena u predškolskim ustanovama	Rujan 2020.	Doprinijeti unaprjeđenju kvalitete života djece u gradu Splitu i Splitsko-dalmatinskoj županiji razvijanjem aktivnosti stvaranjem boljeg i sigurnijeg okruženja za njih	Izvršenje ugovorene obaveze s Ministarstvom za demografiju, obitelj, socijalnu politiku i mlade	Po ugovoru s Ministarstvom za demografiju, obitelj, socijalnu politiku i mlade	Educirati odgajatelji kroz edukaciju o komunikaciji i medijaciji u odnosu s roditeljima za odgojitelje u Splitu
Promocija i marketing programskih aktivnosti Znanjem do poroda bez straha	Do travnja 2020..	Podignuta razina svijesti šire javnosti o važnosti perinatalne i postnatalne skrbi u Splitsko-dalmatinskoj županiji	Izvršenje ugovorene obaveza po ugovoru s MDOMSP – om Ugovorene obaveza po natječaju Grada Split	Po ugovoru s Ministarstvom zdravstva Po Ugovoru s Gradom Splitom u razdoblju godine dana s prijenosom u 2020.. do u iznosu od kn , po ugovoru sa Splitsko-dalmatinskom županijom Po ugovoru s MDOMSP u razdoblju od godine dana od po	Promovirati važnost perinatalne i postnatalne skrbi u Splitsko-dalmatinskoj županiji

				natječaju za dodjelu jednokratnih podrški u iznosu	
Pripreme aktivnosti iz projekta SEEN-Sigurnom Edukacijom Eliminirajmo Nasilje; sastanci, priprema vizuala, vodiča i smjennica za provedbu analize stanja	Travanj, Svibanj 2020.	Organizirati plan provedbe projekta	Izvršenje ugovornih obveza s MDOMSP	Po ugovoru s Ministarstvom za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku (očekivani rezultati Travanj 2020.)	Pripremljen i razrađen plan provedbenih aktivnosti
Provedba kvalitativne analize putem 4 fokus grupe i kvantitativne analize putem on-line obrasca ankete	Lipanj i Srpanj 2020.	Kvalitativna i kvantitativna Analiza stanja pojavnosti elektroničkog nasilja nad i među djecom i mladima	zvršenje ugovornih obveza s MDOMSP	Po ugovoru s Ministarstvom za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku (očekivani rezultati Travanj 2020.)	Provedena kvalitativna i kvantitativna analiza stanjai izrađena infografika istraživanja
Provedba 3 edukativne radionice medijske kulture - Dramatizacija bajke i 3 radionice grupne podrške za roditelje/skrbnike	Rujan 2020.	Razvijanje komunikacije u radu edukatora i roditelja s djecom i mladima i bolje razumijevanje ponašanja djece i mladih te usmjeravanja pažnje s tehnologija na druge medije	Izvršenje ugovornih obveza s MDOMSP	Po ugovoru s Ministarstvom za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku (očekivani rezultati Travanj 2020.)	Unaprijeđena komunikacija u radu edukatora i roditelja s djecom i mladima i bolje razumijevanje ponašanja djece i mladi te usmjeravanja pažnje s tehnologija na druge medije
Promocija vrijednosti medijske kulture: posjet GKMM	Listopad 2020.	Podizanje razine osviještenosti djece i mladih i šire javnosti o važnosti medijske kulture kao metode prevencije elektroničkog nasilja	Izvršenje ugovornih obveza s MDOMSP	Po ugovoru s Ministarstvom za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku (očekivani rezultati Travanj 2020.)	Podignuta razina osviještenosti djece i mladih i šire javnosti o važnosti medijske kulture kao metode prevencije elektroničkog nasilj
Obilježavanje Međunarodnog dana dječjih prava	Studeni 2020.	Javno predstavljanjerezu ltata istraživanja i izvedba predstave u GKM	Izvršenje ugovornih obveza s MDOMSP	Po ugovoru s Ministarstvom za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu	Promoviran projekt i rezultati istraživanja i obilježen dan dječjih prava

				politiku (očekivani rezultati Travanj 2020.)	
Preseliti u gradski prostor	Lipanj 2020.	Unaprijediti kvalitetu uslugu gospodarske djelatnosti i bolje uvjete za provedbu projektnih aktivnosti iz progama rada	Dodjela gradskog prostora	Ugovor o najmu s Gradom Splitom	Osigurati stabilan i kvalitetan dugoročni rad udruge u odgovarajućim prostornim i tehničkim uvjetima
Provedba gospodarske djelatnosti udruge	Kontinuirano	Osigurati samoodrživost udruge s jasnim razvojnim planovima	Interes korisnika	Samofinancira nje gospodarskom djelatnosti	-Omogućiti trudnicama da se redovitim vježbanjem i edukacijom kvalitetnije pripreme za porod -Omogućiti majkama kvalitetniji povratak nakon poroda i prevencija motornih problema kod djece
Povećati organizacijski kapacitet udruge	Kontinuirano	Osigurati samoodrživost udruge s jasnim razvojnim planovima	Izvršenje ugovorene obaveze s Nacionalnom zakladom za razvoj civilnog društva / prema Planu provedbe institucionaln e podrške od 1. listopada 2019. do 30. rujna 2020..	Po ugovoru s Nacionalnom zakladom za razvoj civilnog društva	Osigurana stabilizacija i razvoj udruge
Povećati financijsku održivost udruge	Kontinuirano	Osigurati održivost udruge s kontinuiranim financiranjem	- Prijavljivanje projekata na natječaje ministarstva, lokalne samouprave -Razvoj partnerstva i prijavljivanje	Rezultati ostvoreni prijavom projekta na natječaje	Osigurana sredstva za izgradnju kapaciteta udruge

KLUB TRUDNICA I RODITELJA SPLIT
Ruđera Boškovića 28/II, 21 000 Split
Tel/fax 021/376-721 mob. 091/44-00-220
e-mail: info@klubtrudnica-split.hr

			projekata ESF-a		
--	--	--	--------------------	--	--