



**STRATEŠKI PLAN RAZVOJA
(2023.-2025.)**

pripremljen u studenom 2022. godine

UVOD

Strateški plan razvoja Kluba trudnica i roditelja Split izradili su zaposlenici i članice Upravnog odbora udruge u studenom 2022. za trogodišnje razdoblje od 2023. do 2025. godine.

I. MISIJA , VIZIJA I VRIJEDNOSTI

MISIJA

Misija Kluba trudnica i roditelja Split jest ostvarivanje aktivnosti od šireg društvenog interesa na području zaštite obitelji i majčinstva te unapređenja roditeljstva.

VIZIJA

Unapređenje kvalitete života djece u Republici Hrvatskoj osnovna je vizija Kluba trudnica i roditelja Split. Postizanje osnovne vizije moguće je jedino sveobuhvatnim pristupom različitim segmentima društva od prenatalne skrbi i pripreme budućih roditelja za porodna zbivanja do pružanja pomoći u postnatalnom periodu, ranorazvojnom pristupu roditeljstvu razvojem privrženosti, ali i programima usmjerenih podršci obitelji, jačanju roditeljskih kompetencija te razvoju pozitivnog roditeljstva. Vizija se rukovodi smjericama unapređenja i zaštite prava djece te podrške obitelji.

Klub trudnica i roditelja Split svojim radom dokazao se kao prepoznatljiv čimbenik djelovanja u cilju postizanja svih postavljenih elemenata vizije razvoja društva usmjerenog unapređenju prava i potreba djece.

TEMELJNE VRIJEDNOSTI I NAČELA

Ljudska prava i slobode

U svome radu promoviramo i aktivno štitimo ljudska prava i slobode utemeljene u Općoj deklaraciji o pravima čovjeka. Potičemo pojedince da učenjem i djelovanjem doprinesu promociji i poštivanju ovih prava i sloboda.

Nenasilje

Uvažavajući integritet i dostojanstvo svake osobe, odričemo se bilo kojeg oblika nasilja i agresije (fizičko, verbalno, institucionalno). Svojim aktivnostima promoviramo kulturu

nenasilja i nenasilni otpor te principe pravne države kao odgovor na agresiju/nasilje-

Uvažavanje različitosti

Svjesni smo postojanja različitosti među kulturama te njenog značaja za ponašanje ljudi i društva u cijelosti. Za nas ove razlike među ljudima predstavljaju bogatstvo. Želimo djelotvornom tolerancijom i održavanjem ravnopravnih odnosa doprinijeti stvaranju interkulturalnog društva.

Protivimo se svakom obliku diskriminacije.

Suradnja

Našim djelovanjem potičemo suradnju sa predstavnicima svih sektora u društvu radi djelotvornog utjecaja na pozitivne društvene promjene. U skladu s tim spremni smo dijeliti naše znanje i iskustvo sa ciljem zajedničkog učenja, razvoja i razmjene najboljih praksi.

Neovisnost

Promičemo suradnju s pojedincima, udrugama i drugim društvenim subjektima te tijelima državne uprave i lokalne samouprave utemeljenu na načelima ravnopravnosti, uvažavanja i timskog rada poštujući vlastitu i tuđu autonomnost misije i temeljnih načela organizacije. Ne prihvaćamo bilo kakvo uvjetovanje koje bi ugrozilo načela i ciljeve za koje se zalažemo.

Odgovornost

Potičemo pojedinca na odgovorno korištenje vlastitih kapaciteta u društvenom djelovanju i zadovoljenju svojih potreba. Zalažemo se za odgovorno korištenje društvenog utjecaja na dobrobit svih, ne na korist pojedinca i štetu drugih.

Cjeloživotno učenje

Potičemo cjeloživotno učenje te uvažavamo i priznajemo znanje i vještine stečene formalnim i neformalnim oblicima obrazovanja kroz iskustvo i razmjenu.

Solidarnost

Obilježje našeg rada je pomoć i podrška roditeljima i djeci u rješavanju problema i zaštiti njihovih interesa.

Odgovorno korištenje imovine

U našem radu odgovorno ćemo koristiti imovinu i materijalne resurse udruge, u interesu udruge i njenih korisnika, a ne u osobne svrhe zbog vlastitog probitka.

Članovi, zaposlenici i volonteri

Zaposlenici i volonteri savjesno i odgovorno će obavljati preuzete zadatke, kako bi osigurali uspješnost i kvalitetu planiranih aktivnosti. Zaposlenici će preuzimati samo one aktivnosti za koje su osposobljeni u okvirima svoje educiranosti te otklanjati odnose nezamjenjivosti.

Zaposlenici, članovi i volonteri će u svojem djelovanju koristiti zajedničke kanale komunikacije, izbjegavati okolne, neizravne oblike komunikacije koji narušavaju povjerenje.

Svaki zaposlenik ima odgovornost za uspostavljanje i promicanje standarda ponašanja koji osigurava radno okruženje oslobođeno od svih oblika diskriminacije i uznemiravanja.

Svi zaposlenici, članovi i volonteri će se suzdržati od djelovanja koje može ugroziti ugled i/ili nanijeti štetu udruzi.

Donatori i sponzori

Odnos prema potencijalnim i aktualnim donatorima podrazumijeva pružanje potpune i točne informacije o udruzi i njenim aktivnostima. Neće se prihvaćati donacije koje su u suprotnosti s misijom udruge i vrijednostima organizacije.

Korisnici

Korisnici usluga i rezultata djelovanja Kluba trudnica i roditelja Split su građani (trudnice i roditelji), udruge i upravna tijela te lokalna samouprava.

Zaposlenici, volonteri i suradnici udruge razvijaju s korisnicima odnose uzajamnog poštovanja i kvalitetnu komunikaciju te nastoje prepoznati i izaći u susret njihovim potrebama.

Klub trudnica i roditelja Split, zaposlenici, volonteri i suradnici su obavezni štiti prava osoba na privatnost te se stoga za svako prikupljanje podataka takve prirode mora dobiti suglasnost korisnika. Povjerljivi se podaci mogu davati drugima na uvid ili se koristiti na druge načine isključivo uz pisani pristanak uključenih osoba. Ova obveza vrijedi za sve zaposlenike, volontere, suradnike i članove Kluba trudnica i roditelja Split i nakon prestanka rada/angažmana u Klubu trudnica i roditelja Split.

Sukob interesa

Kako bismo izbjegli narušavanje povjerenja i dvostruke uloge koje mogu utjecati na profesionalno prosuđivanje i donošenje odluka, obvezujemo se na sljedeće:

- suzdržat ćemo se od svih aktivnosti i izbjegavat ćemo sve situacije u kojima može doći do sukoba osobnih i profesionalnih interesa,
- provoditi ćemo politiku organizacije u kojoj su svi dužni razotkriti uočeni sukob interesa,
- suradnike biramo prema sposobnostima, znanju i motivaciji,
- članovi obitelji i prijatelji ne mogu imati povlašteni tretman,
- ukoliko je netko od naših članova ili zaposlenika član Upravnog odbora ili Komisije donatorske organizacije suzdržati ćemo se od prijave projekata na natječaj,
- članovi Upravnog odbora, osim predstavnika zaposlenih, ne primaju naknadu za svoj rad niti su u mogućnosti ostvariti prihod od organizacije za vrijeme trajanja mandata.

Upravljanje

Oni koji upravljaju organizacijom ili jednim njenim dijelom imaju odgovornost osigurati vrijeme i načine za dobivanje povratne informacije o svom radu te redovito ocjenjivati vlastito djelovanje.

Osobe koje upravljaju organizacijom ili jednim njenim dijelom trebaju koristiti načela timskog

rada i poticanja na uključivanje. Imaju obvezu i odgovornost doprinositi kreiranju radnog okruženja koje motivira i potiče pojedinca na profesionalni razvoj i obavljanje radnih zadataka. Moraju biti dosljedni, ne koristiti manipulativne tehnike radi vlastitog interesa ili u kriznim situacijama i kad god je to moguće koristiti konsenzus kao način donošenja odluka.

Oni koji imaju odgovornost evaluirati/vrednovati rad drugih trebaju ovu dužnost obaviti na strpljiv i otvoren način na temelju unaprijed postavljenih kriterija.

Financije

Svi odgovorni za upravljanje financijama imaju obvezu odgovornog raspolaganja financijskim sredstvima. Financijska evidencija treba biti istinita, pravovremena i u skladu s organizacijskim potrebama. Svi financijski poslovi su javni i podložni reviziji.

Javno djelovanje

Predstavnici Kluba trudnica i roditelja Split koji istupaju u javnosti obavezni su predstavljati istinite, cjelovite i transparentne informacije te se ponašati odgovorno u skladu s usuglašenom politikom i stavovima na razini udruge.

II. OPIS ORGANIZACIJE

Upravljačka struktura

Klub trudnica i roditelja Split upisana je u Registar udruga Republike Hrvatske pod registarskim brojem 17002078 od 17.02.2014. Prema rješenju Ureda državne uprave od 21.11.2019. udругu zastupaju Kristina Vidan (predsjednica) i Margarita Vržina, v.d. direktorica, čiji je mandat izvršne direktorice potvrđen na Izornoj skupštini 23.10.2020. kada je potvrđen mandat izvršne direktorice Margarite Vržine i reizbor predsjednice Kristine Vidan na razdoblje dvije godine, do 23.10.2022.

Na Izornoj i Redovnoj skupštini 23.10.2022. reizborom je potvrđen mandat i produžen na razdoblje od 23.10.2022.-23.10.2024. prema davanju ovlaštenja za izvršnog direktora. Osoba za provođenje likvidacijskog postupka je Julija Mardešić po rješenju izdanom 08.01.2016.

Prema Zapisniku sa redovne sjednice Skupštine udruge održane 23.10.2022. prisutni su jednoglasno prihvatili mandat novog Upravnog odbora u istom sastavu kao i 2021.godine:

- Zrinka Radunić; član
- Lidija Pejković; član
- Ivana Carev; član
- Kristina Vidan; predsjednica
- Margarita Vržina; izvršna direktorica

Redovni članovi (19 osoba) Skupštine su:

- KRISTINA VIDAN
- LIDIJA PEJKOVIĆ

- LIVIA CIGIĆ
- IVANA CAREV
- NELA JURKO
- MARIN JUKIĆ
- MARIJA PRANIĆ
- NEDA PLEIĆ
- BLANKA LABURA
- MARINA MARKOVIĆ
- DARIA POVH ŠKUGOR
- JULIJA MARDEŠIĆ
- ANA BARTULOVIĆ
- ANA ČALJKUŠIĆ
- ALENA LAZARUŠIĆ
- ZRINKA RADUNIĆ
- NIKOLINA ERGOVIĆ
- MARINITA DOLIĆ
- DRAGANA PAVIČIĆ

Izborna skupština udruge održana je 23.10.2022. Skupštini je prisustvovalo 14 redovnih članova udruge , što čini potrebni kvorum za donošenje pravovaljanih odluka .

Sastanci Upravnog odbora udruge održani su u 2022. godini :

1. 25.01.2022.
2. 16.05.2022.
3. 26.09.2022.
4. 23.10.2022.

Aktivnosti i djelatnosti udruge su:

1. unapređenje i poboljšanje perinatalne skrbi;
2. infiltracija obitelji u društvo;
3. pomoć i zaštita trudnica i njihovih obitelji;
4. iniciranje i provođenje postnatalne skrbi;
5. prosvjećivanje šire javnosti o problemima trudnoće i majčinstva;
6. poticanje planiranja obitelji;
7. edukacija i suradnja u edukaciji trudnica, dojlja te roditelja;
8. promocija dojenja;
9. promocija odgovornog roditeljstva;
10. preventiva i poboljšanje zdravstvenih aspekata života žene s naglaskom na specifične potrebe različitih životnih razdoblja;
11. doprinos unaprjeđenju života djece u gradu Splitu kroz povećavanje svijesti o dječjim pravima kod djece i odraslih pripadnika zajednice;
12. organiziranje aktivnosti kojima se osnažuje uključivanje djece u procese odlučivanja javne vlasti;

13. poticanje demokratizacije i razvijanje edukacije o demokratskim procesima kod djece;
14. organizirana edukacija za trudnice i članove njihovih obitelji u prostorijama udruge;
15. upoznavanje šire javnosti o djelovanju u druge kroz izdavanje brošura i drugih promidžbenih materijala;
16. priređivanje javnih tribina s gostujućim stručnjacima iz područja zaštite obitelji i majčinstva te unaprjeđenja odgovornog roditeljstva;
17. organiziranje seminara i stručnih predavanja o pojedinim pitanjima iz područja unaprjeđenja i poboljšanja perinatalne skrbi;
18. organiziranje tečajeva o svim problemima trudnoće, poroda i roditeljstva;
19. poduzimanje mjera i stvaranje uvjeta za unaprjeđenje stručnog rada u perinatalnoj i postnatalnoj skrbi;
20. suradnja i kontakt s ustanovama u zemlji i inozemstvu u svrhu unaprjeđenja i poboljšanja perinatalne i postnatalne skrbi;
21. suradnja s ustanovama i udrugama na lokalnoj, nacionalnoj i internacionalnoj razini koje se bave pravima djece s ciljem unaprjeđenja uvjeta života djece u zajednici;
22. druge djelatnosti radi ostvarivanja ciljeva udruge, a u skladu s ovim Statutom i Općim aktima udruge.

Radi ostvarivanja ciljeva udruga će, sukladno posebnim propisima, obavljati sljedeće gospodarske djelatnosti:

1. provođenje psihofizičkih priprema trudnica za porod (vježbe trudnica);
2. organiziranje i provođenje edukacija i grupnih aktivnosti žena s ciljem prevencije zdravstvenih tegoba i poboljšanja kvalitete života u različitim životnim razdobljima;
3. postnatalni oporavak žena (pilates-postnatalni);
4. poticanje motornog razvoja beba i postnatalnog oporavka majki (mame i bebe vježbaju).

Klub trudnica i roditelja Split je dana 26.03.2015. u Poreznoj upravi-područna ispostava Split izvršilo prijavu u registar obveznika poreza na dobit u 2015. čime je udruga na osnovu obavljanja gospodarske djelatnosti postala obveznik poreza na dobit od 01.01.2015.

Prema završnom financijskom izvještaju udruge u 2019. utvrđen je iznos ukupnog prihoda od obavljanja dopuštene djelatnosti u iznosu: 470.966,00 kn.

Prema ostvarenom prihodu od dopuštene djelatnosti udruga nije obveznik pdv-a jer je iznos ukupnog prihoda ispod dopuštene granice od 230.000,00 kn. Od 01.01.2017. godine Klub trudnica i roditelja Split je paušalni obveznik poreza na dobit .

Opći podaci

Klub trudnica i roditelja Split smješten je na adresi Ruđera Boškovića 28/2. kat. Poslovni prostor se sastoji od 2 prostorija, 2 sanitarna čvora i hodnika ukupne površine 61,5 m². Poslovni prostor je u vlasništvu Hrvatskog Crvenog križa – Gradsko društvo Split s kojim udruga ima sklopljen ugovor o najmu poslovnog prostora od 24.06.2011. i pripadajućim aneksima ugovora o najmu za razdoblje do 31.12.2023. Ugovor o najmu prostora obnavlja se

na godišnjoj razini. Dogovoreni iznos naplate najma i korištenja prostora je 2.750,00 kn mjesečno uz promjenu u od 06.02.2019. u iznosu najamnine 3.075,00 kn mjesečno. .

Prema ugovoru o obavljanju finansijsko-knjigovodstvenih usluga od 01.01.2015. godine za vođenje poslovnih knjiga udruge smatra se poduzeće Prolibrum d.o.o..

Udruga ima registrirani žiro-račun u Zagrebačkoj banci d.d. (od 07.05.2004. godine) broj žiro-računa 2360000-1101718420 / IBAN: HR8623600001101718420.

Prema ugovoru s Vip-om i zahtjevom za zasnivanje pretplatničkog odnosa od 20.04.2016. do 20.04.2018. te produženjem pretplatničkog ugovora od 20.04.2018. do 20.04.2020 . Po isteku ugovornog pretplatničkog odnosa s Vip-om , promijenili smo teleoperatera i zasnovali novi pretplatnički ugovorni odnos s TELE 2 15.06.2020. sa zadržavanjem istog broja mobitela 0914400220, te prema Ugovoru s Optim-om od 02.08.2011. koristi broj telefona 021/376721. Tvrtku TELE 2 I Optimu je u 2022. kupila tvrtka TELEMACH i preuzela postojeće ugovore za mobilni broj i fiksni broj i Internet.

Web stranica udruge www.klubtrudnica-split.hr korištenje domene po ugovoru s Infonetom.

BROJ ČLANOVA = 3191

BROJ NOVIH ČLANOVA U 2022. =53 osobe

Broj zaposlenih: 6 (šest)

Broj zaposlenih do 31.12.2022. : 6 (šest)

Broj zaposlenih po osnovi ugovora o radu na neodređeno vrijeme: 3 osobe (troje)

Broj zaposlenih po osnovni ugovora o radu na određeno vrijeme : 3 osobe (troje)

Od toga broj zaposlenih na roditeljskom dopustu kojeg koristi s polovicom radnog vremena : 1 (jedno)

Od toga broj zaposlenih uz korištenje mjere HZZ-a za zapošljavanje osobe s invaliditetom:1 (jedno)

Od toga broj zaposlenih na porodiljnom dopustu: 2 osobe

od toga broj zaposlenih po osnovi ugovora o radu na određeno vrijeme na porodiljnom dopustu 1 (jedna)

Djelatnici udruge :

Izvršna direktorica : Margarita Vržina

Koordinator projekata : Marinita Dolić

Fizioterapeut I : Ana Čaljkušić

Fizioterapeut II: Ana Penić

* pod zaposlenom osobom podrazumijevaju se svi oni djelatnici koji, u trenutku predaje projektne prijave, s udrugom imaju sklopljen ugovor o radu (na određeno ili neodređeno vrijeme)

Stručni suradnici i volonteri

Na osnovu sklopljenih ugovora o volontiranju i izvještaju o volontiranju u 2022. godini u udruzi je aktivno 59 volontera koji su realizirali 121 volonterski sat.

Od toga 51 ženskog spola i 2 muškog spola .

Raspodjela prema dobi volontera :

18 god -30 god - 7 osoba

31 god -45 god- 33 osoba

46 god – 65 god - 17 osoba

66 i više god – 2 osobe

Volonteri su uključeni u slijedeće aktivnosti :

- savjetovanje i psihosocijalna podrška
- edukacija i provedba radionica i predavanja
- administrativni poslovi
- osposobljavanje volontera
- promidžba i marketing
- osvještavanje šire javnosti o važnosti tema kojim se udruga bavi prema Strateškim planovima

Opis ranijeg djelovanja

Klub trudnica i roditelja Split djeluje od 2004. godine (19 godina) ima 3178 članova te godišnje organizira preko 50 različitih vrsta besplatnih edukacija za više od 3000 budućih i postojećih roditelja, što u razdoblju od 19 kontinuiranih godina čini preko 50.000 korisnika. među kojima prevladavaju trudnice, majke, roditelji i odgojitelji djece.

S djelovanjem smo započeli 2004. godine, otkad provodimo projekte „Znanjem do poroda bez straha“ i „Male tajne roditeljstva“, pri tom konstantno povećavajući broj educiranih budućih roditelja i roditelja, kao i kvalitetu i brojnost stručnog tima. Svoje smo djelovanje proširili na područje Splitsko-dalmatinske županije, posebno udaljenija mjesta na otocima i u Zagori, i to aktivnostima koje mahom utječu na povećanje roditeljskih sposobnosti.

Od većih projekata, programa i aktivnosti koje smo redovito provodili, izdvojit ćemo neke: FIT-Fizički Izazovi Trudnoće, Male tajne roditeljstva, Znanjem do poroda bez straha, SEEN-Sigurnom Edukacijom Eliminirajmo Nasilje, BRZO -Bolja Ravnoteža za zaposlene roditelja, Dodir roditeljstva – dodir ljubavi, Sigurna mreža –prevencija Internet nasilja kod djece, Mame i bebe vježbaju, Bebe u prometu, Edukacijom do uspješnog dojenja, Vježbanje u trudnoći, Mama je mama.

Samo kroz program FIT u posljednje 3 godine u Klubu trudnica i roditelja Split kroz više od 500 besplatnih radionica je vježbalo i educiralo se više od 1000 trudnica, mama i beba iz Splita, Solina, Klisa, Sinja, Jelse, Supetra i Novog Vinodolskog!

Od 2004. godine udruga provodi svoj najdugovječniji projekt "Znanjem do poroda bez straha". Nedovoljna razina znanja roditelja i osviještenosti stručnjaka o važnosti prenatalne i postnatalne skrbi u Splitsko-dalmatinskoj županiji postavljeno kao osnovni problem koji utječe na zaštitu i promicanje dojenja što je i temelj ovog projekta. Razdoblje trudnoće detektirano je kao idealno vrijeme za podizanje razine znanja budućih roditelja o porodnim zbivanjima, ali i stvaranje osnove za postizanje zaštite i promicanje dojenja..

S obzirom na navedeno stvara se potreba postojanja interdisciplinarnog pristupa edukaciji budućih roditelja u prenatalnom periodu. Formiranje edukacije za buduće roditelje koje se održavaju u večernjim terminima uz zastupljenost svih relevantnih tema, zasigurno je utjecalo na povećanje broja educiranih budućih roditelja. Posebno je važno navesti kako ovakav oblik edukacije nije obligatoran za korisnike. Smatramo kako je edukaciju važno organizirati kao sadržajno, tematski ali i periodičnim mjesečnim ponavljanjem dostupan tečaj za trudnice. Budućim roditeljima veoma je važno pružiti mogućnost da edukaciji prisustvuju kroz cijelo razdoblje trudnoće. Ovaj cilj je bilo moguće postići ukoliko kompletnu edukaciju ponavljamo na mjesečnoj razini, a budućim roditeljima pružamo mogućnost kombiniranja sadržaja iz mjeseca u mjesec s obzirom na osobni interes.

Značajan utjecaj na zaštitu i promicanje dojenja zasigurno ima i podrška osviještenosti zajednice.

Obilježavanje tjedna dojenja provodimo u Splitu posljednjih 18 godina i u skladu s potrebama zajednice ispitujući javno mnijenje došli smo do zaključka o potrebi razrade aktivnosti kroz promociju pozitivnih primjera prakse u zajednici i pri tom formirali godišnju dodjelu nagrada za trudnice, roditelje i stručno osoblje. Nagrade koje su se kroz tjedan dojenja dodjeljivale do kraja 2021. su:

- za najduže dojenje-roditeljska,

- za najkraći porod-roditeljska,
- za najhrabrijeg tatu-roditeljska,
- za najduži porod-roditeljska,
- Srce splitske rađaonice – stručnom kadru KBC-a – primaljama, sestrama, doktorima
- Nagrada za potporu dojenju – stručnom kadru – primalja, sestra, patronaža, pedijatar

Upoznavanje šire javnosti o važnosti potpore dojenju definitivno zadovoljava osnovni cilj. Promocija dojenja utječe na razvoj prevencije pretilosti kod djece i odraslih. Usvajanje zdravih navika kod roditelja i promicanje dojenja prema Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji definitivno utječe na promociju preventivnih aktivnosti u području prevencije pretilosti. Edukacija je osnova svake prevencije, ukoliko sagledamo osnovni problem dolazimo do zaključka da utjecajem na buduće roditelje, roditelje u razdoblju prenatalnom i postnatalnom, možemo stvoriti kvalitetnu osnovu za povećavanjem broja dojene djece.

Formiranjem pozitivnog stava roditelja i usvajanjem tehnika dojenja, smanjuje se utjecaj straha u prenatalnom razdoblju, utječe se na formiranje zdravih navika i kvalitetne osnove za promociju važnosti sprječavanja pretilosti djece, ali kvalitetan postnatalni opravak majke. U svakom slučaju smatramo slobodnim naglasiti kako usvajanjem kvalitetnih zdravih navika budućih roditelja stvaramo osnovu za kvalitetniju primjenu naučenog kroz reproduktivni dio života žene, kvalitetniju prehranu, stvaranje slobodnog i informiranog pristupa u postupku poroda. Jasno postavljena ciljana skupina budućih roditelja te uključenost šire javnosti, kao korisnike ovog projekta definiramo nove naraštaje djece što je u svakom slučaju usklađeno s Nacionalnom populacijskom politikom. Prema dostupnim evaluacijskim podacima u edukaciju budućih roditelja uključeno je od 2004. godine do 2021. godine ukupno 18 374 budućih roditelja.

Raspored uključenih korisnika po godinama: 2004. - 498 osoba, 2005. - 524 osobe, 2006. - 642 osobe, 2007. - 962 osobe, 2008. - 1086 osoba, 2009. - 1176 osoba, 2010. - 1328 osoba, 2011. - 1380 osoba, 2012. - 1286 osoba, 2013. - 1180 osoba, 2014. - 1238 osoba, 2015. - 1191 osoba, 2016. - 1341 osoba, 2017.-1323 osobe, 2018.-1557 osoba, 2019.-1043 osobe, 2020. 749 osoba, 2021. 675 osoba.

Valja također napomenuti da, osim kvantitativnog pokazatelja potrebe za ovim aktivnostima, kvalitativni pokazatelji, vidljivi u ocjenama pojedinačnih predavanja dobivenim putem evaluacijskih listića koje korisnici popunjavaju nakon svakog pojedinačnog predavanja, ostaju na izrazito visokoj razini. Tako je u 2011. godini prosječna ocjena predavanja bila 4,86, dok u 2012. godini ona iznosi 4,82. , u 2013. godini 4,89, u 2019. čak 4.9.

Prosječan broj prisutnih po predavanju je 22 osobe .

Zahvaljujući provedenim Analizama zadovoljstva korisnica splitskog rodilišta iz 2011. i 2018. godine, mogli smo utvrditi na kojim se područjima dogodio napredak, a gdje je potrebno daljnje razvijanje aktivnosti kako bi se poboljšali rezultati. Stoga posebno izdvajamo podatak iz

Analize zadovoljstva korisnika splitskog rodilišta u 2018. godini. Nedovoljna razina znanja roditelja i osviještenosti stručnjaka o važnosti prenatalne i postnatalne skrbi u Splitsko dalmatinskoj županiji postavljano kao osnovni problem koji utječe na zaštitu i promicanje dojenja što je i predmetom ove analize . Prema Unicef-ovom istraživanju iz srpnja 2009. godine utvrđene su činjenice kako edukacija majki u period trudnoće značajno utječe na kasnije dojenje .U Hrvatskoj je prema statistikama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo iz 2009. godine do 2 mjeseca života isključivo dojeno 64,5% djece. Od 3. do 5. mjeseca života isključivo je dojeno 44,7% djece, a samo 16,6% između 6-11 mjeseci. Prema podacima Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo za 2010. godinu, postotak isključivo dojene djece u dobi od rođenja do 2 mjeseca života bio je 66,3%, a 15,9% isključivo je dojeno do 6 mjeseci života, što znači da se postotak isključivo dojene djece smanjuje s povećanjem dobi djece.[1]UNICEF-ovo istraživanje koje je provedeno u 22 pedijatrijske ambulante diljem Hrvatske 2007. godine dalo je poražavajuće rezultate. U Hrvatskoj 50% majki odustaje od isključivog dojenja već u prvim mjesecima djetetovog života, dulje od 3 mjeseca doji 29,6%, a tek 13,4% majki isključivo doji do 6. mjeseca djetetovog života. 50% roditelja smatra korisnim započeti s nadomjesnom hranom sa 6 mjeseci djetetovog života. Rezultati polučeni istraživanjem N. Berković govore o bitnom utjecaju sociodemografskih karakteristika majki na dojenje u Hrvatskoj. Njezino istraživanje pokazuje da u Republici Hrvatskoj starije, bolje obrazovane majke koje ne konzumiraju duhanske proizvode, češće i dulje doje svoju djecu od mlađih, slabije obrazovanih majki koje puše. Istraživanje o pretilosti djece u Hrvatskoj provedeno na uzorku od 88 majki pokazalo je da djeca hranjena formulom do godinu dana imaju veću težinu od isključivo dojene djece. Razdoblje trudnoće detektirano je kao idealno vrijeme za podizanje razine znanja budućih roditelja o porodnim zbivanjima , ali i stvaranje osnove za postizanje zaštite i promicanja dojenja. Iskustva pokazuju kako je jedina osoba s kojom majke komuniciraju u prenatalnom period njihov ginekolog u primarnoj zaštiti , a koji nije u mogućnosti u potpunosti utjecati na razinu edukacije majki zbog ograničenosti vremenom kontrolnih pregleda i nedostupnosti velikog broja informacija. U današnjem svijetu prebukiranom neselektiranim informacijama budući roditelji tako često mogu naići na neprovjerene i netočne informacije, posebno na internetu, koje tako pretvaraju period trudnoće u razdoblje straha i strepnje.

S obzirom na navedeno stvara se potreba postojanja interdisciplinarnog pristupa edukaciji budućih roditelja u prenatalnom periodu. U Splitsko dalmatinskoj županiji postoje edukacije budućih roditelja , ali isključivo institucionalno kroz tečaj KBC-a Split i Patronažne službe Splitsko dalmatinske . Budući da su roditelji u ovom slučaju ograničeni temama , ali i vremenom , s obzirom da se navedeni tečajevi najčešće održavaju u jutarnjim terminima , te ne pokrivaju sve teme koje su u UNICEF-ovim smjernicama za trudničke tečajeve propisani kao nužni. Formiranje edukacije za buduće roditelje koje se održavaju u večernjim terminima uz zastupljenost svih relevantnih tema zasigurno bi utjecalo na povećanje broja educiranih budućih roditelja . Posebno je važno navesti kako ovakav oblik edukacije nikako ne bi smio biti oblatoran za korisnike. Upravo zbog toga smatramo kako je važno organizirati kao sadržajno , tematski ali i periodičnim mjesečnim ponavljanjem dostupan tečaj za trudnice. Budućim roditeljima veoma je važno pružiti mogućnost da edukaciji prisustvuju kroz cijelo razdoblje trudnoće . Ovaj cilj je moguće postići ukoliko kompletnu edukaciju ponavljamo na mjesečnoj razini , a budućim roditeljima pružamo mogućnost kombiniranja sadržaja iz mjeseca u mjesec

s obzirom na osobni interes.

Značajan utjecaj na zaštitu i promicanje dojenja zasigurno ima i podrška osviještenosti zajednice. Svjedoci smo sve većeg broja negativnih medijskih natpisa s osvrtom na razdoblje prenatalnog i postnatalnog perioda u Splitsko-dalmatinskoj županiji. Izradom Analize zadovoljstva majki koje su rodile u KBC-u Split u 2016. godini pruža mogućnost realnog uvida subjektivnog dojma korisnica.. Vrlo važno je povezati stručnu javnost s lokalnom zajednicom, te civilnim društvom, što se može postići kontinuiranim radom i poticanjem važnosti zaštite i promocije dojenja u prenatalnom periodu. Veliki utjecaj na formiranje mišljenja majki ima njihova bliža okolina, tako da je izuzetno važno provoditi akcije koje utječu na stvaranje pozitivnog duha potpore zajednice dojenju. Analizom problema dolazimo do zaključka kako kombiniranim aktivnostima edukacije budućih roditelja, osvještavanjem šire javnosti, suradnjom s Patronažnom službom Splitsko-dalmatinske županije te dobivanju raelnih podataka o stavu i doživljaju prenatalne i postnatalne skrbi samih majki, ali radom na doedukaciji medicinskog osoblja možemo u prenatalnom i postnatalnom period utjecati na podizanje razine zaštite i promoviranja dojenja.

U evaluacijskim podacima projekta nastalim tijekom godina provedbe vidljiv je konstantan porast broja sudionika predavanja, što je prvenstveno dokaz vidljivosti i prepoznatosti ovog projekta u lokalnoj zajednici.

Od 2004. godine do danas uz financijsku podršku Grada Splita, Splitsko dalmatinske županije, Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti, Ministarstva zdravstva, Zaklade Hrvatska za djecu Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva, Ministarstvo rada, mirovinskog sustava i socijalne politike, Središnji državni ured za demografiju i mlade, uspješno smo proveli veliki broj projektnih aktivnosti usmjerenih promociji zdravlja i zdravih životnih navika, prevenciji pretilosti, psihološkoj podršci pozitivnom roditeljstvu i pomoći zaposlenim roditeljima te konačno unapređenju života djece u Splitsko dalmatinskoj županiji.

Male tajne roditeljstva udruga provodi kontinuirano od studenog 2007. godine. U 12 godišnjem razdoblju od malog projekta s tek 4-5 predavanja, prerastao je u veliki projekt uključujući veoma vrijedne partnere Gradsku knjižnicu Marka Marulića i Grad Solin, ali suradničke ustanove i udruge mnoštvo stručnih suradnika u prostoru Odjela za djecu i mlade, izašao iz geografskih okvira grada Splita postao prepoznatljiv među roditeljima, strukom i podržan od strane lokalne zajednice kao rijetki primjer ovakvog oblika pomoći roditeljima. Zbog svega navedenog aktivnosti i ciljevi ovog projekta su bili prezentirani na 24. Kongresu psihologa u Opatiji što čini prepoznatljivost ovog projekta kao primjer suradnje civilnog sektora, strukovne udruge, institucije i lokalne zajednice.

Projekt je financiran putem natječaja od strane Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti, Ministarstva socijalne politike i mladih, Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku, Grada Splita i Splitsko dalmatinske županije.

Većina projekata bila je financirana od strane Grada Splita, Splitsko dalmatinske županije, Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti, Ministarstva zdravstva, Zaklade Hrvatska za djecu Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva, Ministarstvo rada,

mirovinskog sustava i socijalne politike, Središnji državni ured za demografiju i mlade, uspješno smo proveli veliki broj projektnih aktivnosti usmjerenih promociji zdravlja i zdravih životnih navika , prevenciji pretilosti , psihološkoj podršci pozitivnom roditeljstvu i pomoći zaposlenim roditeljima te konačno unapređenju života djece u Splitsko dalmatinskoj županiji.

Članovi smo Koordinacijskog odbora SPLIT Grad prijatelj djece , Koordinacijskog odbora za potporu zajednice dojenja Splitsko-dalmatinske županije i Koordinacijskog odbora SOLIN – Grad prijatelj djece.

Organizirali smo više okruglih stolova na aktualne teme (Grad po mjeri djeteta Urbano planiranje prema potrebama djece, Život djece u gradu Splitu: Kako jest, a kako bi trebalo biti?, Porod po mjeri majke i djeteta, Roditi u Splitu nekad i sada i Mogućnosti prevencije Internet nasilja kod djece u Splitsko dalmatinskoj županiji) te dvije izložbe fotografija na temu majčinstva i djetinjstva u gradu Splitu.

Izradili smo Analizu stanja gradskih dječjih igrališta i Analizu zadovoljstva majki koje su rodile u KBC-Split u 2009. godini, kao i Analizu zadovoljstva korisnica koje su rodile u KBC Split tijekom 2011., nakon preseljenja u novu zgradu i dobivanja statusa «Rodilište-prijatelj djeteta». Rezultati tih dvaju istraživanja su izneseni na okruglom stolu održanom u studenom 2012. godine.

Dobitnici smo srebrne medalje od strane World breastfeeding week-a za 2009. godinu za obilježavanje tjedna dojenja u Hrvatskoj.

U listopadu 2013. godini pokrenuli smo rad prvog laičkog Savjetovišta za dojenje u Splitsko dalmatinskoj županiji. Od 2004. godine imamo organiziranu telefonsku pomoć mami edukatora, od 2015 .godine pokrenuli smo prvo Savjetovište o e nasilju u gradu Splitu , a u 2016. godini isto u Solinu u partnerstvu s Društvom psihologa u Splitu.

U razdoblju od 2018. godina do 2020. smo aktivno provodili individualnu i grupnu podršku kroz rad Savjetovišta psihološkog i Savjetovišta za ranu intervenciju.

Kroz gospodarsku djelatnost ostvarujemo prihod koji koristimo za potrebe financiranja udruge i razvili smo kvalitetan oblik samofinanciranja .

U svome radu promoviramo i aktivno štitimo ljudska prava i slobode utemeljene u Općoj deklaraciji o pravima čovjeka. Potičemo pojedince da učenjem i djelovanjem doprinesu promociji i poštivanju ovih prava i sloboda. Na poseban način promoviramo i međunarodne i nacionalne dokumente koji se tiču zaštite materinstva i roditeljstva općenito, zdravlja žene, promocije dojenja, zaštite prava pacijenata .

Izuzetan ulažemo u promicanje volontiranja . U naše projekte uključeni su stručnjaci različitih profila , ali i roditelji , te studenti volonteri čime osiguravamo održivost i disperziju aktivnosti projekata.

U trogodišnje razdoblju strateškog planiranja ukupan broj korisnika je bio:

2020. 2149 korisnika

2021. 2968 korisnika

2022. 2070 korisnika

Prosječan broj prisutnih po predavanju je 22 osobe .U 2022. ukupni broj realiziranih radionica na području Splita i Splitsko dalmatinske županije = 234

Analiza zadovoljstva korisnika splitskog rodilišta u 2018.godini

Od 2037 ukupnih poroda majki s područja Splitsko-dalmatinske županije, provedeno je istraživanje metodom anketnog prikupljanja podataka među 515 ispitanica na osnovu formiranog upitnika u čijoj izradi su sudjelovale

4 stručnjakinje (spec.ginekolog, spec.pedijatar, bacc.ft. dr.med.)

Analiza pokazuje da 89,9% majki provodi pripremu za porod, od čega 82,5 % otpada na čitanje literature i interneta, je 28% ispitanih je prisustvovalo programu Kluba trudnica i roditelja Split, 59,2% je koristilo iskustva drugih žena, 37,7% se informiralo kod svog ginekologa.

73,5% ispitanih tvrdi da im je priprema pomogla za bolje razumijevanje porodnih zbivanja. 67,2% ispitanih tvrdi da nisu vježbale tijekom trudnoće.

76,7% korisnica je prirodnim putem započelo porod, dok je 23,3% induciran od strane osoblja.

17% ispitanih tvrdi da su iskazale želju za dobivanjem epiduralne analgezije, od čega ih 81,3% nije primilo unatoč iskazanoj želji.

Tehnike disanja poznaju i smatraju kako su im pomogle 78% ispitanih

Prema informiranosti i sudjelovanju u donošenju odluka kod medicinskih intervencija 24% ispitanih je djelomično ili u potpunosti sudjelovalo.

Na temelju dobivenih podataka dolazi se do zaključak o potrebi nastavka ovakvog oblika edukacije trudnica i budućih roditelja kako bi postojeći postotak bio i veći .

Broj prisutnih osoba na predavanjima i ostalim aktivnostima projekta pokazuje vidljiv interes korisnika za ovakvim oblikom pripreme za porod , dok preporuke i potvrde o suradnji naših suradnika svjedoče o 15-godišnjoj tradiciji provođenja ovakvog oblika edukacije koji značajno potiče nivo znanja i komunikacije trudnice kao pacijenta te medicinskog osoblja. Važno je napomenuti kako je u projekt uvršteno i predavanje Osnove prava pacijenata koje daje i kvalitetniju legislativnu pripremu trudnica za porod, odnosno za pripremu za porod kroz prizmu zaštite njihovih prava kao pacijenata.

Dislocirana područja Sinja, Supetra imaju značajnu potrebu za edukacijom i pripremom koja proizlazi iz stalnih kontakata naših mama edukatorica putem telefonskog savjetovišta s trudnicama i majkama s navedenog područja pa smo s obzirom na dobivene upute odlučili uključiti projektne aktivnosti kroz provođenja djela edukacije i u tom području. Izuzetno važno bi bilo provesti kvalitetnu edukaciju volontera s tog područja kako bi bilo moguće nastavljati provođenja aktivnosti pod paskom partnera sadašnjih i budućih. Na taj način osiguravamo

pomoć potrebnu upravo u mjestu udaljenom od Splita.

Kako bismo kvalitetnije provodili ovaj projekt javlja se i želja i potreba za dodatnim educiranjem volontera kroz radionice komunikacijskih vještina u interesu boljeg kontakta s korisnicima i kvalitetnijeg pružanja pomoći.

Projekt Znanjem do poroda bez straha financiran je od 2004. godine do danas iz sredstava Grada Splita, Splitsko-dalmatinske županije, Ministarstva obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti i Ministarstva zdravstva. Od 2016. godine formiran je kao trogodišnji program koji se financira po ugovoru s Ministarstvom zdravstva do 31.10.2019.

Obrazovanje roditelja utječe na sve evidentniju novu narav odnosa dijete-roditelj, koja jasno ukazuje na potrebu jačanja roditeljskih sposobnosti kako bi spremno i odgovorno pristupili zahtjevnoj ulozi roditelja u društvu koje očekuje od njih sve više i više kompetencija.

Navedeni su nas indikatori potaknuli formirati projekt, koji u osnovi ima cilj poticati odgovornije roditeljstvo, razviti kvalitetan i pozitivan odnos roditelj-dijete te osvijestiti javnost o mogućnostima i potrebama „učenja“ roditeljstva.

Okrugli stol **KOMUNIKACIJA I PRAVO NA INFORMIRANI IZBOR NA PORODU** je proveden **27.09.2019. u 17h** s ciljem prezentacije rezultata i savjetovanja sa zainteresiranom javnosti.

➤ organiziran i proveden **uz prezentaciju rezultata Analize zadovoljstva majki koje su rodile u KBC -Split u 2018. godini te sudjelovanje eminentnih stručnjaka**

Izradili smo Analizu stanja gradskih dječjih igrališta i Analizu zadovoljstva majki koje su rodile u KBC-Split u 2018. godini, nakon preseljenja u novu zgradu i dobivanja statusa «Rodilište-prijatelj djeteta».

Dobitnici smo srebrne medalje od strane **Word breastfeeding week-a za 2009. godinu** za obilježavanje tjedna dojenja u Hrvatskoj.

U listopadu 2013. godini pokrenuli smo rad prvog laičkog Savjetovališta za dojenje u Splitsko-dalmatinskoj županiji. Od 2004. godine imamo organiziranu telefonsku pomoć mami edukatora, od 2015 .godine pokrenuli smo prvo Savjetovalište o e-nasilju u Gradu Splitu u partnerstvu s Društvom psihologa u Splitu.

U 2022. godini smo proveli **Konferenciju o važnosti i utjecaju provedbe tjelesne aktivnosti u prenatalnom periodu na prevenciju pretilosti kod djece** u Solinu, **21.10.2022.** u Hotelu President u Solinu.

Predavanja iz Programa Konferencije su vodile 4 izlagačice-vanjske stručne suradnice:

Kristina Vidan; Zašto je važno vježbati u trudnoći?

Kristina Vidan, bacc.physioth osnivačica Kluba trudnica i roditelja Split gdje više od 20 godina vodi programe vježbanja u trudnoći i pripreme za porod, Bobath terapeut na neurorazvojnoj fizioterapiji u KBC Split, mentor na studiju fizioterapije u Splitu. Voditelj delegacije RH pri

IOPTPWH. International Organization of Physical Therapists in Pelvic and Women's Health

Maja Maržić; Optimalno programiranje vježbi za trudnice

Maja Maržić, bacc.physioth predsjednica Hrvatske udruge fizioterapeuta za zdravlje žena, vodi privatnu praksu posebno specijaliziranu za rješavanje poteškoća mišićno-koštanog sustava uzrokovanih trudnoćom, Emmett terapeut, MSTR terapeut, delegat pri IOPTPWH

Iva Tokić; Smanjenje pretilosti kod djece uz pomoć pravilne i uravnotežene prehrane

Iva Tokić Sedlar je magistra nutricionizma, diplomirala na Oxford Brookes sveučilištu. Voditeljica je nutricionističkog savjetovališta Nutrivat u Splitu, bavi se dijetoterapijom i prehranom rekreativaca i sportaša. Radi i kao vanjski suradnik Kluba trudnica, poliklinike dr. Babić i As-pire. Sudjelovala je na brojnim projektima i istraživanja na temu prehrane djece, odraslih i osobe treće životne dobi.

Sandra Benzon; Prehrana i fizička aktivnost u trudnoći kao faktori prevencije pojavnosti gestacijskog dijabetesa

Sandra Benzon, doc. dr. sc., subspecijalist fetalne medicine, radi na Odjelu patologije trudnoće 1, KBC Split, Docent na Sveučilištu u Splitu, Odjel Zdravstvenih Studija. Inače član novoosnovane Hrvatske udruge za medicinu životnog stila.

Podaci iz posljednjih znanstvenih istraživanja, koje smo iznijeli i tijekom naše Konferencije o važnosti i utjecaju provedbe tjelesne aktivnosti u prenatalnom periodu na prevenciju pretilosti kod djece, u okviru programa FIT u listopadu 2022. u hotelu President u Solinu govore sljedeće:

Gotovo polovica populacije u Europi smatra se pretilom ili prekomjerno teško dok u Republici Hrvatskoj čak 60 % stanovništva, od čega čak i 36 % djece se ubraja u tu kategoriju. Debljina i navike iz djetinjstva imaju jasan utjecaj na razvoj i povećanje ovog velikog javnozdravstvenog problema.

Navodimo samo najvažnije:

-PRETILOST je globalno definirana kao BOLEST prema 10.reviziji Međunarodne klasifikacije bolesti i srodnih zdravstvenih problema

- pretilost značajno doprinosi razvoju kroničnih nezaraznih bolesti koje su glavni uzročnik smrti u svijetu i u Hrvatskoj

- gotovo 60% stanovništva je pretilo

- hrvatski muškarci su najdeblji u Europi

-36% hrvatske djece je pretilo, (neslavno 5.mjesto u Europi), a samo 14% roditelja uviđa taj problem

- najviše pretilo djece je iz jadranske regije (36,9% djece)
- među njima većinom su djeca iz ruralnijih područja
- 37,5 % djece ne doručkuje svaki dan
- 66,3% ne jede voće svaki dan
- 77,9% Ne jede povrće svaki dan
- 37% djece pije zašćcerene sokove više od 3 puta tjedno
- vježbanje u trudnoći pod stručnim vodstvom značajno doprinosi smanjenju rizika od porođajnih komplikacija
- da je u posljednjih 8 godina značajno porastao broj poroda na carski rez (s 19,9% na 27%)
- da je Svjetska zdravstvena organizacija izdala smjernice o potrebnom smanjenju poroda s nepotrebnim carskim rezovima za gotovo pola
- da znanstvena istraživanja dokazuju da vježbanje u trudnoći (uz odobrenje ginekologa i pod stručnim vodstvom) nema nikakvih negativnih implikacija, odnosno da samo pozitivno doprinosi smanjenju porođajnih i postnatalnih komplikacija

Prekomjerni prirast težine tijekom trudnoće predispozicijski je faktor za razvoj hipertenzije dovodi do poremećene tolerancije glukoze Postoji povezanost prekomjerne težine majke s povećanom porođnom težinom djeteta koja može dovesti do pretilosti u djetinjstvu i kasnijem životu. Optimalni prirast težine u trudnoći smatra se cca 12 kg što u velikom broju trudnoća nije niti blizu realizirano . Prehrambene navike majke u prenatalnom periodu uzrokuju pojavu prekomjerne težine , a posebice nastavkom jednakih navika i nakon rođenja djeteta uzrokuju zadržavanje istog statusa ali i prijenos loših navika na dijete.

Smatramo kako bi bilo od izuzetne važnosti nakon uočenog jasnog problema te utvrđenih posljedica pokušati formirati program koji ne bi utjecao samo na posljedice i krivo usvojene stavove o važnosti tjelesne aktivnosti i nutricionističkog balansa u prehrani već bi preventivno utjecao na razvoj i implementaciju faktora kvalitetnijeg življenja budućih generacija i na taj način formirao poticajne okruženje u cilju umanjavanja rizika razvoja ovog velikog javnozdravstvenog problema.

Smatramo kako bi bilo potrebno provoditi prevenciju upravo na izvoru problema i edukacijom budućih majki o važnosti tjelesne aktivnosti i uravnotežene prehrane te zaokruženo prihvaćanjem opuštajućih tehnika bkt psihoterapije mindfulnessom olakšati stresna razdoblja prihvaćanja i usvajanja novih zdravih navika.

Uobičajeno je prevenciju pretilosti provoditi kod predškolske odnosno školske djece a inovativnost ovog pristupa proizlazi u pomicanju razdoblja utjecaja na razdoblje prenatalnog i postnatalnog razdoblja u životu žene te razvijanje zdravih životnih navika majki i njihove djece, S obzirom da program FIT provodimo već 3 godine, naši rezultati ukazuju na naš značajan doprinos rješavanju ovog problema:

Tako je u okviru našeg programa FIT u posljednje 3 godine u Klubu trudnica i roditelja Split kroz više od 500 besplatnih radionica vježbalo i educiralo se više od 1000 trudnica, mama i beba iz Splita, Solina, Klisa, Sinja, Jelse, Supetra i Novog Vinodolskog.

Kroz **gospodarsku djelatnost** ostvarujemo prihod koji koristimo za potrebe financiranja udruge. Prema završnom izvještaju udruge ostvarili smo prihod u 2020. 55 840,00 kn, 2021. 66 660,00 kn 2022. 94.972,00 kn . Ukupno u navedenom razdoblju od **2020. do 2022. godine ostvaren je prihod 217.472,00 kn .**

U svome radu promoviramo i aktivno štitimo ljudska prava i slobode utemeljene u Općoj deklaraciji o pravima čovjeka. Potičemo pojedince da učenjem i djelovanjem doprinesu promociji i poštivanju ovih prava i sloboda. Na poseban način promoviramo i međunarodne i nacionalne dokumente koji se tiču zaštite materinstva i roditeljstva općenito, zdravlja žene, promocije dojenja, zaštite prava pacijenata.

Izuzetan ulažemo u promicanje volontiranja. U naše projekte uključeni su stručnjaci različitih profila, ali i roditelji te studenti volonteri čime osiguravamo održivost i disperziju aktivnosti projekata.

Partnerstvo na projektima ostvareno je s sljedećim dionicima Grad Split , Grad Solin , Gradska knjižnica Marka Marulića Split Društva psihologa u Splitu , Udruga udomitelja i posvojitelja djece Tobolac, Udruga Mentor, Udruga Srma , Crveni križ – Gradska organizacija Supetar, Udruga Rains , dok je suradnja ostvarena sa Udrugom roditelja Korak po korak , PU – Splitsko dalmatinskom – odjel za prevenciju kriminaliteta , KBC-Split Klinika za ženske bolesti i porode , Dom zdravlja Splitsko dalmatinske županije – podružnica Sinj , Hrvatska udruga fizioterapeuta za zdravlje žene , Hrvatsko čitateljsko društvo , Dječji vrtić ustanova Cvit Mediterana-Split , D. V. Radost , D. V. Grigor Vitez , D. V. Marjan , D. V. S. Pavla Apostola , D. V. Kremenko , D. V. Rusulica i D. V. Cvrčak – Solin , 26 ginekoloških ordinacija u primarnoj zaštiti i 15 pedijatrijskih ordinacija u primarnoj zaštiti

III. OPIS PROBLEMA U OKRUŽENJU

Dojenje povoljno djeluje na majke, obitelji i društvo u cjelini, a njegove dobrobiti su mnogostruke kako za dijete tako i za majku, stoga su zaštita, promicanje i potpora dojenju javno zdravstveni prioritet u svim zemljama. Hrvatski Sabor u rujnu 2012. godine usvojio je “Strategiju razvoja zdravstva od 2012.-2020. godine“, u kojem je navedena važnost unapređenja i promicanja dojenja kroz provedbu Programa promicanja dojenja u Republici Hrvatskoj (točka 3.5.12.11), a s ciljem očuvanja i unapređenja zdravlja od samog rođenja. Unatoč sada već dugogodišnjem radu na promidžbi dojenja, stopa dojenja još uvijek u Hrvatskoj nije zadovoljavajuća. Danas prema podacima iz Hrvatskog zdravstveno-statističkog ljetopisa u 2011. godini navodi se za 76,2 % dojenčadi da su hranjena isključivo majčinim mlijekom tijekom prva dva mjeseca (66,3% u 2010. godini). Poslije prva 3 mjeseca života udio dojenčadi na prirodnoj prehrani pada na 54,2%, dok je u dobi od 6 do 11 mjeseci 14,8 %. Navedeni podaci svrstavaju nas među zemlje s najnižom stopom isključivog dojenja u Europi.

Ovi podaci alarmiraju da je potrebno dodatno uložiti dodatne napore u aktivnosti koje će rezultirati povećanjem postotka isključivo dojene djece u dobi od 6 mjeseci, ali i ukupne duljine dojenja djece u Republici Hrvatskoj.

UNICEF-ovi podaci pokazuju da u razvijenim zemljama jedno dijete od petero djece nikada nije dojeno. U Hrvatskoj je dojeno 82,7% djece koja izlaze iz rodilišta. Prema podacima HZJZ-a za 2017. godinu, između trećeg i petog mjeseca života broj isključivo dojene djece pada na 71,7%, a među djecom od 6 do 11 mjeseci svega je 10,7% djece koja su i dalje dojena.

UNICEF-o istraživanje *Kako se roditelji i zajednice brinu o djeci najmlađe dobi* pokazalo je da svaka treća majka odustaje od dojenja prije nego što dijete navrší dva mjeseca; samo trećina majki svoju djecu doji nakon što djeca navršé tri mjeseca, a dulje od šest mjeseci svoju je djecu dojilo tek 19% majki. Većina majki prestaje dojití kada je djetetu između tri i četiri mjeseca. Istraživanje je pokazalo da je i socioekonomski status roditelja značajno povezan s tim hoće li dijete biti dojeno i koliko dugo. Rjeđe i kraće doje majke nižeg obrazovanja i nižeg socioekonomskog statusa te majke djece s neurorizicima i teškoćama u razvoju. Na isključivo dojenje češće se odlučuju majke višeg obrazovanja, višeg socioekonomskog statusa, u dobi između 30 i 40 godina, iz urbanih naselja.

Svjetska zdravstvena organizacija preporučuje da se dijete tijekom prvih šest mjeseci života isključivo doji, a nakon toga da se nastavi s dojenjem do druge godine ili dulje, koliko to dijete i majka žele, uz odgovarajuću dohranu. Podaci nam jasno pokazuju da je (uz nastavak rada na aktivnostima za promicanje dobrobiti dojenja za vrijeme trudnoće i boravka u rodilištu) nužno osmisliti programe podrške majkama i nakon tog razdoblja kako bi se povećala stopa dojenja i produžilo razdoblje dojenja. To podrazumijeva unapređivanje podrške koju majke dobivaju od pedijatará i patronažnih sestara, ali i šire zajednice, posebno u razdoblju između trećeg i šestog mjeseca starosti djeteta.

Rezultati polučeni istraživanjem N. Berković govore o bitnom utjecaju sociodemografskih karakteristika majki na dojenje u Hrvatskoj. Njezino istraživanje pokazuje da u Republici Hrvatskoj starije, bolje obrazovane majke koje ne konzumiraju duhanske proizvode, češće i dulje doje svoju djecu od mlađih, slabije obrazovanih majki koje puše. Istraživanje o pretilosti djece u Hrvatskoj provedeno je na uzorku od 88 majki i pokazalo je da djeca hranjena formulom do godinu dana imaju veću težinu od isključivo dojene djece. Razdoblje trudnoće detektirano je kao idealno vrijeme za podizanje razine znanja budućih roditelja o porođnim zbivanjima, ali i stvaranje osnove za postizanje zaštite i promicanja dojenja. Iskustva pokazuju kako je jedina osoba s kojom majke komuniciraju u prenatalnom periodu njihov ginekolog u primarnoj zaštiti, a koji nije u mogućnosti u potpunosti utjecati na razinu edukacije majki zbog ograničenosti vremenom kontrolnih pregleda i nedostupnosti velikog broja informacija.

U današnjem svijetu prebukiranom, neselektiranim informacijama budućí roditelji tako često mogu naići na neprovjerene i netočne informacije, posebno na internetu, koje tako pretvaraju period trudnoće u razdoblje straha i strepnje. S obzirom na navedeno stvara se potreba postojanja interdisciplinarnog pristupa edukaciji budućih roditelja u prenatalnom periodu. U Splitsko-dalmatinskoj županiji postoje edukacije budućih roditelja, ali isključivo institucionalano kroz tečaj KBC-a Split i Patronažne službe Splitsko-dalmatinske. Budućí

roditelji su u ovom slučaju ograničeni temama, ali i vremenom s obzirom da se navedeni tečajevi najčešće održavaju u jutarnjim terminima te ne pokrivaju sve teme koje su u UNICEF-ovim smjernicama za trudničke tečajeve propisani kao nužni. Formiranje edukacije za buduće roditelje koje se održavaju u večernjim terminima uz zastupljenost svih relevantnih tema zasigurno bi utjecalo na povećanje broja educiranih budućih roditelja. Posebno je važno navesti kako ovakav oblik edukacije nije oblatoran za korisnike. Upravo zbog toga smatramo kako je važno organizirati kao sadržajno, tematski, ali i periodičnim mjesečnim ponavljanjem, dostupan tečaj za trudnice. Budućim roditeljima veoma je važno pružiti mogućnost da edukaciji prisustvuju kroz cijelo razdoblje trudnoće.

Klub trudnica i roditelja Split od 2004. godine primarno provodi projekt "Znanjem do poroda bez straha" upravo namijenjen edukaciji budućih roditelja s osnovnim ciljem, a to je podignuti razinu znanja budućih roditelja i osviještenosti stručnjaka u cilju promocije i zaštite dojenja te doprinijeti podizanju razine prenatalne i postnatalne skrbi u Republici Hrvatskoj u cilju zadovoljenja smjernica Svjetske zdravstvene organizacije o povećanju broja dojene djece i prevencije pretilosti kod njih.

Brojne društvene promjene utjecale su na stvaranje novih izazovnih situacija u odnosima između roditelja i stručnjaka koji profesionalno skrbe za djecu, od najranije faze razvoja djeteta kroz različite stupnjeve odgojno-obrazovnog sustava kroz koje dijete prolazi do svoje 18. godine.

Prema znanstvenom članku: "Potpora roditeljstvu: Izazovi i mogućnosti", Čudina Obradović, navodi se kako se tijekom povijesti mijenjalo shvaćanje važnosti djeteta i roditeljstva. U najnovije se vrijeme čini da u zapadnim društvima tradicionalan stav o poželjnosti i centralnosti djeteta u životu odraslog pojedinca donekle uzmiče pred vrijednostima individualizma, materijalizma i hedonizma, što se odražavaju u individualnoj odluci o (ne)rađanju djeteta, kao želja za slobodom odlučivanja, samopotvrđivanjem u karijeri, slobodom od materijalnih i vremenskih ograničenja, te slobodom izbora vrste radne aktivnosti i slobodnog vremena (Alwin, 1996.; Jones i Brayfield, 1997.).

Prisutnost djeteta u obitelji mijenja ponašanje i aktivnosti roditelja, izaziva snažne pozitivne ali i negativne osjećaje. Ono mijenja mišljenje, osjećaje i ponašanje roditelja, mijenja njihovu vlastitu sliku o sebi i sliku koju o njima ima okolina. Subjektivna doživljaj roditeljstva značajna je promjena u cjelokupnom identitetu pojedinca. On ima važnu ulogu u određivanju "klime djetetova razvoja" i snažan utjecaj na razvojne rezultate (Bornstein, et al., 1998.).

Za razliku od tradicionalnog shvaćanja da se roditeljstvo može poistovjetiti s majčinstvom, suvremeni pristup roditeljstvu smatra ravnopravno roditeljsko partnerstvo.

Značajan utjecaj na stvaranje pozitivnog razvoja roditeljskih kompetencija jest obrazovanje roditelja.

Obrazovanje roditelja utječe na sve evidentniju novu narav odnosa dijete-roditelj, koja jasno ukazuje na potrebu jačanja roditeljskih sposobnosti kako bi spremno i odgovorno pristupili zahtjevnoj ulozi roditelja u društvu, koja očekuje od njih sve više i više kompetencija.

Prema Konvenciji UN-a o pravima djeteta, svako dijete ima pravo na roditeljstvo koje promiče

njegovu dobrobit i puni razvoj potencijala. Potreba da se društveni čimbenici bave roditeljskom skrbi proizlazi upravo iz spomenutog dokumenta koji je definirao prava djeteta, ali i odredio okvir u kojem se sagledavaju odnosi između roditelja i djece, te roditeljska i društvena odgovornost.

Odgovorno roditeljstvo nije samo odgovornost roditelja nego i društvene zajednice. Ispunjavanje roditeljskih odgovornosti u skladu s prikazanim određenjem odgovornog roditeljstva podrazumijeva da društvo preuzima svoju odgovornost za stvaranje socijalnih uvjeta za roditeljsko ponašanje u najboljem interesu djeteta - od omogućavanja roditeljske uključenosti u svakodnevni život djeteta, do osiguravanja sadržaja i resursa u zajednici pomoću kojih roditelj može osnažiti dijete. Svi ovi podaci govore o nužnosti poduzimanja različitih aktivnosti u svrhu poštivanja prava djece zajamčenih Konvencijom o pravima djece, koju je Republika Hrvatska ratificirala, kao i jačanje roditeljskih kompetencija roditelja. Potreba za provedbom kontinuiranog procesa edukacije roditelja koje Klub trudnica i roditelja Split provodi kroz projektne aktivnosti "Malih tajni roditeljstva".

Pravo djece na sigurnost i zaštitu od svakog oblika zlostavljanja zaštićeno je UN konvencijom o pravima djeteta i Obiteljskim zakonom. Zaštita djeteta od svakog oblika nasilja posebno je naglašena kroz [Nacionalnu strategiju zaštite od nasilja u obitelji za razdoblje od 2017. do 2022. godine](#), [Nacionalni program za mlade za razdoblje od 2014. do 2017. godine](#), [Nacionalnu strategiju za prava djece u Republici Hrvatskoj za razdoblje od 2014. do 2020. godine](#) (strateški cilj 2. Eliminacija svih oblika nasilja nad djecom), [Strategiju Vijeća Europe o pravima djece \(2016–2021\)](#) (prioritetno područje 3. Život slobodan od nasilja za svu djecu) te EU Agendi za prava djeteta (pogotovo poglavlja 2.2. o zaštiti djece kada su ranjiva). Poseban rizik za rast i razvoj djece u današnje vrijeme informatizacije društva je svakako dostupnost različitih pornografskih sadržaja djeci, ali i uznemiravanje djece putem interneta.

Prema podacima istraživanja koje je proveo UNICEF u Hrvatskoj u sklopu svoje kampanje „Prekini lanac!“ (*Iskustva i stavovi djece, roditelja i učitelja prema elektroničkim medijima*, Ured UNICEF-a za Hrvatsku), 96% ispitane djece posjeduje mobilni telefon i računalo, njih 85% ima pristup internetu od kuće te se najčešće služe internetom kako bi posjećivali stranice društvenih mreža, igrali *online* igrice te općenito tražili zabavne sadržaje (glazbu, filmove). Od ispitane djece, njih 5% redovito doživljava neki oblik elektroničkog nasilja, 29% doživi elektroničko nasilje 1-2 puta mjesečno, dok 66% nije nikad doživjelo elektroničko nasilje. No, interesantno je kako je, od djece koja su se izjasnila da su doživjeli elektroničko nasilje, ali da su ga i provodili, omjer podjednak. Ovi su podaci u visokoj korelaciji s doživljenim ne elektroničkim nasiljem, što govori u prilog tvrdnji da je e-nasilje samo još jedan vid ukupnoga vršnjačkog nasilja i da ga treba prevenirati zajedno sa svim drugim vrstama nasilja, jer su mu uzroci isti. Samo 2.5% djece su pod nadzorom roditelja dok kod kuće koriste Internetom, a samo 17% roditelja kaže da „kod kuće na računalu postoje filtri i posebni programi za nadzor“ (prema UNICEF, 2010.). Zabrinjavajuća je gotovo petina od ukupnog broja roditelja (17,55%) koja nikada ne pristupa internetu, što je i statistički značajno u odnosu na broj djece (6,71%) koja se ne koriste internetom (prema Unicef 2010). Imajući na umu gore navedene podatke ali i zaključke rasprave o e-nasilju među djecom:

- Potrebno je razviti državnu strategiju za povećanje sigurnosti djece na internetu.
- Potrebno je kontinuirano zagovarati kulturu osobne i zajedničke odgovornosti za sigurnost djece u elektroničkim medijima.
- Temu sigurnosti djece u elektroničkim medijima treba uključiti u redovni školski kurikulum te u obrazovanje učitelja i njihovo permanentno stručno usavršavanje.
- Razviti obrazovne programe za djecu i roditelje na nacionalnoj razini kako bi se uključila cjelokupna populacija djece i roditelja kao i konstantne upite naših članova, koji kao korisnici drugih projekata koje provodimo, a posebno onih za jačanje roditeljskih sposobnosti, o mogućnostima educiranja o nasilju nad djecom i među djecom (posebno u situacijama kad konkretno njihova djece trpe ili provode nasilje), smatramo da su ovakve aktivnosti edukacije u svrhu prevencije, ali i rad Savjetovališta u svrhu intervencije, izrazito potrebne u Splitsko-dalmatinskoj županiji.

Podaci iz posljednjih znanstvenih istraživanja, koje smo iznijeli i tijekom naše Konferencije o važnosti i utjecaju provedbe tjelesne aktivnosti u prenatalnom periodu na prevenciju pretilosti kod djece, u okviru programa FIT u listopadu 2022. u hotelu President u Solinu govore sljedeće:

Gotovo polovica populacije u Europi smatra se pretilom ili prekomjerno teško dok u Republici Hrvatskoj čak 60 % stanovništva, od čega čak i 36 % djece se ubraja u tu kategoriju. Debljina i navike iz djetinjstva imaju jasan utjecaj na razvoj i povećanje ovog velikog javnozdravstvenog problema.

Navodimo samo najvažnije:

- PRETILOST je globalno definirana kao BOLEST prema 10.reviziji Međunarodne klasifikacije bolesti i srodnih zdravstvenih problema
- pretilost značajno doprinosi razvoju kroničnih nezaraznih bolesti koje su glavni uzročnik smrti u svijetu iu Hrvatskoj
- gotovo 60% stanovništva je pretilo
- hrvatski muškarci su najdeblji u Europi
- 36% hrvatske djece je pretilo, (neslavno 5.mjesto u Europi), a samo 14% roditelja uviđa taj problem
- najviše pretile djece je iz jadranske regije (36,9% djece)
- među njima većinom su djeca iz ruralnijih područja
- 37,5 % djece ne doručkuje svaki dan
- 66,3% ne jede voće svaki dan
- 77,9% Ne jede povrće svaki dan
- 37% djece pije zašećerene sokove više od 3 puta tjedno
- vježbanje u trudnoći pod stručnim vodstvom značajno doprinosi smanjenju rizika od

porođajnih komplikacija

- da je u posljednjih 8 godina značajno porastao broj poroda na carski rez (s 19,9% na 27%)
- da je Svjetska zdravstvena organizacija izdala smjernice o potrebnom smanjenju poroda s nepotrebnim carskim rezovima za gotovo pola
- da znanstvena istraživanja dokazuju da vježbanje u trudnoći (uz odobrenje ginekologa i pod stručnim vodstvom) nema nikakvih negativnih implikacija, odnosno da samo pozitivno doprinosi smanjenju porođajnih i postnatalnih komplikacija

Prekomjerni prirast težine tijekom trudnoće predispozicijski je faktor za razvoj hipertenzije dovodi do poremećene tolerancije glukoze Postoji povezanost prekomjerne težine majke s povećanom porođajnom težinom djeteta koja može dovesti do pretilosti u djetinjstvu i kasnijem životu. Optimalni prirast težine u trudnoći smatra se cca 12 kg što u velikom broju trudnoća nije niti blizu realizirano . Prehrambene navike majke u prenatalnom periodu uzrokuju pojavu prekomjerne težine , a posebice nastavkom jednakih navika i nakon rođenja djeteta uzrokuju zadržavanje istog statusa ali i prijenos loših navika na dijete.

Smatramo kako bi bilo od izuzetne važnosti nakon uočenog jasnog problema te utvrđenih posljedica pokušati formirati program koji ne bi utjecao samo na posljedice i krivo usvojene stavove o važnosti tjelesne aktivnosti i nutricionističkog balansa u prehrani već bi preventivno utjecao na razvoj i implementaciju faktora kvalitetnijeg življenja budućih generacija i na taj način formirao poticajne okruženje u cilju umanjavanja rizika razvoja ovog velikog javnozdravstvenog problema.

Smatramo kako bi bilo potrebno provoditi prevenciju upravo na izvoru problema i edukacijom budućih majki o važnosti tjelesne aktivnosti i uravnotežene prehrane te zaokruženo prihvaćanjem opuštajućih tehnika bkt psihoterapije mindfulnessom olakšati stresna razdoblja prihvaćanja i usvajanja novih zdravih navika.

Uobičajeno je prevenciju pretilosti provoditi kod predškolske odnosno školske djece a inovativnost ovog pristupa proizlazi u pomicanju razdoblja utjecaja na razdoblje prenatalnog i postnatalnog razdoblja u životu žene te razvijanje zdravih životnih navika majki i njihove djece,

S obzirom da program FIT provodimo već 3 godine, naši rezultati ukazuju na naš značajan doprinos rješavanju ovog problema:

Tako je u okviru našeg programa FIT u posljednje 3 godine u Klubu trudnica i roditelja Split kroz više od 500 besplatnih radionica vježbalo i educiralo se više od 1000 trudnica, mama i beba iz Splita, Solina, Klisa, Sinja, Jelse, Supetra i Novog Vinodolskog.

SWOT ANALIZA

UNUTARNJE OKRUŽENJE	SNAGE	SLABOSTI
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ prepoznatljivost rada udruge od strane dionika ➤ izražen utjecaj na društvene prilike i promjene ➤ „FIT-Fizički Izazovi Trudnoće“-program koji se provodi 4 godine u kojem je na 500 besplatnih radionica vježbalo i educiralo se više od 1000 trudnica, mama i beba iz Splita, Solina, Klisa, Sinja, Jelse, Supetra i Novog Vinodolskog ➤ "Znanjem do poroda bez straha" projekt s 18 godišnjom tradicijom prepoznat među budućim roditeljima, ali i stručnjacima, institucijama i udrugama u RH ➤ Male tajne roditeljstva projekt s 16 godišnjom tradicijom prepoznat kod dionika ➤ veoma široka mreža suradnih, partnerskih institucija i organizacija ➤ uključenost volontera u rad ➤ uključenost velikog broja priznatih stručnih suradnika u rad 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ financijska nesigurnost održivosti udruge ➤ nedostatna sredstva za provedbu stabilizacije i razvoja udruge ➤ neizvjesnost dobivanja potpore za provedbu na programskoj razini ➤ nedostatan broj natječaja i nedovoljna sredstva za kvalitetnu provedbu ➤ nedostatan broj zaposlenih s obzirom na planove i strategije ➤ nedovoljno ulaganje u organizacijske kapacitete udruge ➤ nedostatan broj natječaja i nedovoljna sredstva za kvalitetnu provedbu ➤ ➤ nedovoljan broj djelatnika za koordinaciju volontera nedovoljno prisustvo planova i inovacija u radu s volonterima ➤ nedovoljna financijska alokacija koja osigurava

	<p>na projektima udruge</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ članstvo u svim važnijim odborima i radnim skupinama koje se bave osnovnom misijom udruge 	<p>dugoročno zadržavanje djelatnika</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ nedovoljan broj djelatnika koji se mogu kvalitetno uključiti u rad u svim segmentima društvenih promjena
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ imamo web stranicu, facebook i instagram stranicu koju ažuriramo 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ nedovoljno ulaganje u usvajanje novih programskih alata i tehnologija u radu udruge
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ iskustvo u pisanju, provedbi, administraciji i izvještavanju projekata jedinica lokalne samouprave i ministarstava te partnerskoj provedbi EU projekta ➤ imamo gospodarsku djelatnost koja osigurava podmirenje dijela troškova i djelomičnu samoodrživost ➤ osiguran prostor za rad udruge i tehnička opremljenost 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ nedovoljan broj administrativnih djelatnika za pripremu, provedbu i izvještavanje dodatnih projekata ➤ neizvjesnost produženja ugovora za postojeći prostor i visine iznosa najma zamjenskog prostora ➤ visoki troškovi najma postojećeg prostora udruge i upitnost obnavljanja godišnjeg ugovora o najmu
VANJSKO OKRUŽENJE	<u>PRILIKE</u>	PRIJETNJE
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ mogućnosti disperzije projektnih aktivnosti programa FIT na šire područje županije ➤ prepoznatljivost projekta "Male tajne roditeljstva" i veliki interes dionika za nastavak i disperziju projektnih aktivnosti 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ nedostatak sustavnog sigurnog financiranja civilnog društva ➤ nepostojanje sigurnosti za zaposlene i zadržavanje radnih mjesta za osobe angažirane na projektnim aktivnostima ➤ nedovoljan broj natječaja i nedostatna sredstva na raspolaganju za provedbu
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ postojanje izraženog interesa za provedbu edukacije za odgojitelje i stručne suradnike u dječjim vrtićima 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ nespremnost dionika za djelomičnim sufinanciranjem provedbe
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ potreba za razvojem edukacije o demokratskim procesima članova dječjeg gradskog vijeća 	<ul style="list-style-type: none"> ➤

	Grada Splita i Solina	
	➤ postojanje interesa dionika za ostvarivanje novih partnerstva i suradnji	
	➤ proaktivni u komunikaciji s medijima	

ANALIZA DIONIKA

Dionici

I. Korisnici: djeca, budući roditelji, roditelji, odgojitelji, nastavnici;

II. Javni sektor: dječji vrtići u gradu Splitu i Solinu, osnovne škole u gradu Splitu i Solinu, Gradska knjižnica Marka Marulića Split, Gradska knjižnica Solin, odgojno obrazovne ustanove za djecu bez odgovarajuće roditeljske skrbi, Centar za odgoj i obrazovanje Juraj Bonaći, Hrvatski zavod za zapošljavanje, Filozofski fakultet u Splitu, KBC Split – Klinika za ženske bolesti i porode, Dom zdravlja Splitsko-dalmatinska županije – Podružnica Sinj i Solin, Policijska uprava Splitsko-dalmatinska – odjel za prevenciju kriminaliteta;

III. Regionalna i lokalna samouprava: Grad Split, Grad Solin, Splitsko-dalmatinska županija, Koordinacijski odbor grad Split – grad prijatelj djeteta, Koordinacijski odbor grad Solin – grad prijatelj djeteta, Radna skupina za izradu Strategije razvoja prava i potreba djece u Gradu Splitu, Koordinacijski odbor grad Split - Grad prijatelj dojenja;

IV. Državne institucije: MROSP, MIZ, Središnji državni ured za demografiju i mlade, Ured za udruge, Ured pravobraniteljice za djecu – Split;

V. Civilno društvo: Hrvatski Crveni križ – Gradsko društvo Supetar, Udruga udomitelja i posvojitelja djece Tobolac, Udruga Mentor, Udruga Održivi otok, Udruga Srma –Sinj, Društvo psihologa u Splitu, Hrvatsko čitateljsko društvo, Hrvatska udruga fizioterapeuta za zdravlje žene, Hrvatska udruga grupa za potporu dojenju.

VANJSKI CILJEVI STRATEGIJE:

- **UNAPRJEĐENJE KVALITETE ŽIVOTA DJECE U SPLITU I SPLITSKO-DALMATINSKOJ ŽUPANIJI,**
- nastavak aktivnog sudjelovanja u radu Koordinacijskog odbora SPLIT - Grad prijatelj djece,
- nastavak aktivnog sudjelovanja u radu Koordinacijskog odbora SOLIN - Grad prijatelj djece,
- nastavak aktivnog sudjelovanja u radu Koordinacijskog odbora SPLIT - Grad prijatelj dojenju,
- članstvo u radnim grupama formiranim za izradu Strategije razvoja prava i potreba djece u gradu Splitu,
- partnersko vijeće za izradu i provedbu „Strategije Grada Splita do 2030. godine“
- suradnja s udrugama, državnim i lokalnim institucijama,
- informiranje i savjetovanje roditelja, odgajatelja, nastavnika i stručnih suradnika,
- organiziranje radionica za djecu predškolske i školske dobi,
- organiziranje radionica za djecu bez odgovarajuće roditeljske skrbi,
- uspostavljanje suradnje s Filozofskim fakultetom u Splitu u cilju uključivanja studenata u provedbu aktivnosti usmjerenih unapređenju kvalitete djece u Splitsko-dalmatinskoj županiji,
- tisak brošura i priručnika o pravima djece,
- organiziranje okruglih stolova, izložbi fotografija, tribina i javnih skupova u cilju podizanja kvalitete živote djece,
- prevencija pretilosti, ranih motornih tegoba, kod djece, organizacijom vježbi
- reagiranje na probleme djece i situacije u društvu, koje su od interesa za djecu Grada Splita i Splitsko-dalmatinske županije,
- **PODIZANJE RAZINA ZNANJA BUDUĆIH RODITELJA I OSVJEŠTENOSTI STRUČNJAKA U PODRUČJU PRENATALNE I POSTNATALNE SKRBI U**

CILJU PROMOVIRANJA I ZAŠTITE ZDRAVLJA I PROMOCIJE ZDRAVIH ŽIVOTNIH CILJEVA U SPLITSKO-DALMATINSKOJ ŽUPANIJI,

- organiziranje edukacija za buduće roditelje kroz nastavak provođenja programa „FIT“ u Splitu, Sinju, Solinu, Braču, Hvaru, povećanje razine znanja budućih roditelja u području perinatalne i postnatalne skrbi u Splitsko-dalmatinskoj županiji,
- izrade kurikuluma za studente Visokog zdravstvenih učilišta ; smjer fizioterapija
- izrada programa izobrazbe i cjeloživotnog obrazovanja patronažnih sestara na području županije
- omogućiti provedbu job shadowinga za studente zdravstvenih studija
- organiziranje i provođenje edukativnih radionica roditeljima u području dojenja u Splitsko-dalmatinskoj županiji,
- promovirati i distribuirati autorski priručnik za roditelje "FIT -Fizički izazovi trudnoće " nutricionist , fizioterapeut

➤ PODIZANJE RAZINA SVIJESTI ŠIRE JAVNOSTI O VAŽNOSTI PERINATALNE I POSTNATALNE SKRBI U SPLITSKO-DALMATINSKOJ ŽUPANIJI,

- promovirati važnost perinatalne i postnatalne skrbi u Splitsko-dalmatinskoj županiji organizacijom predavanja, radionica, okruglog stola o važnosti perinatalne i postnatalne skrbi u Splitsko-dalmatinskoj županiji,
- provesti obilježavanje Dana obitelji u svibnju 2023., 2024. i 2025. godine u Splitsko-dalmatinskoj županiji
- provesti obilježavanje Tjedna dojenja u listopadu 2023., 2024. i 2025. godine u Splitsko-dalmatinskoj županiji
- informiranje medija i formiranje komunikacijskih kanala za informiranje o važnosti perinatalne i postnatalne skrbi,

➤ PROMOVIRANJE ODGOVORNOG I AKTIVNOG RODITELJSTVA TE RAZVIJANJE RODITELJSKIH KOMPETENCIJA,

- organizacija i provedba informativnih i savjetodavnih radionica za roditelje u Splitu
- organizacija i provedba rada "Savjetovaništa o motorom razvoju" i „Savjetovaništa o pripremi za porod“
- organizacija i provedba rada stručne podrške i savjetovaništa stručnjaka za roditelje s tematikom unaprjeđenja roditeljskih kompetencija i osnaživanja obitelji u nošenju s

izazovima suvremenog roditeljstva

- organizacija i provedba rada uzajamne peer to peer podrške i savjetovališta stručnjaka za roditelje s tematikom unaprjeđenja roditeljskih kompetencija i osnaživanja obitelji u nošenju s izazovima suvremenog roditeljstva
- promovirati važnost pružanja podrške obitelji i zaštiti prava djece u Splitsko-dalmatinskoj županiji kroz obilježavanje "Dana obitelji" u svibnju 2023., 2024. i 2025. godine te "Međunarodnog dana prava djeteta" u 2023., 2024. i 2025. godini,
- **DOPRINIJETI SMANJENJU SVAKOG POJAVNOG OBLIKA NASILJA KOD, NAD I MEĐU DJECOM I MLADIMA,**
- organizacija i provedba edukacija za djecu , roditelje , odgojitelje , učitelje i stručne suradnike
- pružanje savjetodavne usluge za potrebe korisnika
- organizacija i provedba promotivnih aktivnosti s ciljem osvještavanja šire javnosti o važnosti uključivanja u ovu temu
- provedba raznih oblika istraživanja te prezentacija dobivenih podataka

UNUTARNJI CILJEVI STRATEGIJE

1. OSIGURANA STABILIZACIJA I RAZVOJ UDRUGE KROZ POVEĆANJE RAZINE ORGANIZACIJSKOG KAPACITETA UDRUGE

- osiguravanje zapošljavanja minimalno četiri osobe na osnovu ugovora o radu sklopljenih s udrugom,
- sklapanje ugovora s Hrvatskim zavodom za zapošljavanje po osnovi korištenja mjere aktivne politike zapošljavanja
- širenje djelovanja kroz dobivanje statusa pružatelja socijalnih usluga
- poticati ciljanu intervenciju kao jače zastupljenu kroz operativne planove udruge
- izraditi plan edukacije zaposlenih, članova Upravnog odbora i stručnih suradnika,
- razrada aktivnosti stabilizacije i razvoja udruge kroz nova radna mjesto i provedbu sistematizacije
- izrada Operativnih planova i programa rada udruge,

- izrada Financijskih planova udruge,
- izrada Strategije razvoja udruge,
- izrada Godišnjih izvještaja o radu udruge,
- obnavljanje i dorada evidencije članova,
- osiguravanje stalnog praćenja provedbe aktivnosti udruge, uz mogućnost provedbe mjesečnog izvještavanja o provedbi plana,
- usavršavanje i primjena pravilnika o nabavi,
- provedba sistematizacije radnih mjesta,
- izrada Pravilnika o radu
- uvođenje novih alata za praćenja provedbe projektnih aktivnosti
- uvođenje novih alata za praćenje financijskih tijekova po projektima
- izrada plana rada, menadžmenta i praćenja rada volontera,
- umrežavanje podizanje razine računalnog poslovanja ureda udruge,
- doraditi i usavršiti arhiviranje dokumentacije uz praćenje zakonskih propisa,
- podizanje razine kvalitete objava na postojećoj web stranici udruge i facebook stranici.

2. OSIGURANJE FINANCIJSKOG POSLOVANJA I ODRŽIVOSTI RADA UDRUGE

- osigurati kontinuirano sudjelovanje na natječajima jedinicama lokalne samouprave, ministarstava , Zaklade za razvoj civilnog društva,
- sudjelovati na natječajima Europskog socijalnog fonda, EU za građane i ostalih fondova kao partner odnosno prijavitelj,
- osigurati samodrživost udruge kroz postojeću gospodarsku djelatnost- poticanje društvenog poduzetništva ,
- osigurati jeftiniji i prilagođen potrebama članova prostor za djelovanje udruge - preseljenje

FINANCIJSKO POSLOVANJE

Udruga se uglavnom financira putem natječaja ministarstava i državnih ureda to s naglaskom na prethodno Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku, sadašnje Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, Ministarstvo zdravstva i Središnji državni ured za demografiju i mlade. Što se tiče financiranja kroz jedinice lokalne i regionalne samouprave, financiranje se ostvaruje kroz natječaje Grada Splita i Splitsko-dalmatinske županije. U razdoblju od 3 godine ostvareno je financiranje trogodišnjeg programa FIT - Fizički izazovi trudnoće od 2019.-2022. Bili smo korisnici institucionalne potpore Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva u razdoblju od 2017. -2020.

Samofinanciranje kao oblik financiranja infiltriran je u financijsko poslovanje udruge, pri tom je iznos prihoda ostvaren provedbom gospodarske djelatnosti pao na dramatičnih 12-25% u posljednje 3 godine zbog pandemije Covid-19, za razliku od 45%-50% ukupnog ostvarenog prihoda udruge od 2017. godine do 2019. godine. Primjetan je značajan novi trend rasta prihoda u razdoblju od jeseni 2022. U 2022. postotni udio gospodarske djelatnosti je 24% ukupnog prihoda, dok je od 2020.-2021. nadalje postotni udio gospodarske djelatnosti je od 12-15%. pri tom u apsolutnom iznosu ima oscilacija uvjetovanih ukupnim financijskim i organizacijskim okolnostima i vanjskim utjecajima: tako je ukupni prihod 2020. iznosio 429.757,00 kn, 2021. 446.376,00 kn, a 2022. 394.740,00 kn

Pokrenuli smo nove oblike pružanja usluga u vidu individualnih satova, pripremnih radionica te radionica o motoričkom razvoju djece pod vodstvom fizioterapeutkinje, te smo osigurali od početka 2023. reaktiviranje rada dvije fizioterapeutkinje (jedna je bila na dvogodišnjem porodiljnom dopustu tijekom 2021. i 2022.) što doprinosi jačanju gospodarske djelatnosti. Pandemija COVID-a 19 je značajno usporila naš rast i prisilila nas na nove oblike rada i smanjenje djelatnika u administraciji, od čega se sveukupno postepeno oporavljamo. S obzirom na potpuni izostanak određenih natječaja kojim bi se financirala provedba dijela projekata pa slijedom toga i izostanak sredstava za pokrivanje troškova plaće djelatnika, bili smo primorani odustati od provedbe određenih projekata koje smo uspjevali dvije pandemijske godine provoditi na volonterskoj bazi i usmjeriti veći angažman na razvoju gospodarske djelatnosti kako bismo osigurali uopće opstanak i održivost djelovanja udruge.

Preseljenje u povoljniji, ali veći i širi gradski prostor omogućilo bi nam razvoj gospodarske djelatnosti kao i dobivanje sredstava na natječaju za razvoj DP-ova.

U ovom razdoblju stekli smo iznimno važna iskustva i smatramo kako je važan korak ka napretku udruge te ostvarivanju planiranog kroz vanjske i unutarnje ciljeve upravo u razvijanju samoodrživosti udruge uz nositeljsku provedbu strateških programa udruge iz nacionalnih izvora te projekata uz potporu EU fondova u statusu partnera kao i ostalih nacionalnih i EU natječaja za sufinanciranje projekata.