



OPREMA ZA RODILIŠTE

GRUDNJAK ZA DOJILJE (2-3 stara, komotnija za rezervu)
GAČICE ZA JEDNOKRATNU UPOTREBU (ili pamučne 2-4 para)
DONJE MAJICE, ČARAPE
RUČNICI (1 veliki i 2-3- mala)
KLOMPE (ili papuče-STARE! koje ostavljate u rodilištu)
JAPANKE (STARE! za tuširanje, koje ostavljate u rodilištu – ne ulaziti u kadu bez njih!)

VLAŽNE MARAMICE
PAPIRNATE MARAMICE
PAPIRNATI RUPCI (za WC školjku u rađaoni)
TOALETNI PAPIR, BLAZNICE (za grudi)
ULOŠCI "VIR" (sa mrežicom - oko 3 paketa)

ČEŠALJ, TRAKA za kosu i sl.
ČETKICA + PASTA ZA ZUBE
ŠAMPON ZA TUŠIRANJE
(ne šamponirati šavove)
ČAŠA, VREĆICE

KREMA ZA BRADAVICE ("Purelan")
PARACETAMOL (za bolove, temperaturu), OSOBNI LIJEKOVI

VOĆE, KEKSI (energetske pločice, petit beure...), SOKOVI

MOBITEL ili TELEFONSKA KARTICA - NOVAC - ZDRAVSTVENA ISKAZNICA
TRUDNIČKA KNJIŽICA - UPUTNICA - OSOBNA ISKAZNICA

* Ukoliko u rodilištu ostanete duže, sve što Vam zatreba, mogu Vam donijeti članovi obitelji u vrijeme posjeta

OPREMA ZA IZLAZAK BEBE IZ RODILIŠTA

- 2 BENKICE (vel. 54 ili 62)
- 1 TUTICA DUGIH RUKAVA (ljeti bez rukava)- vel. 54 ili 62
- 1 PAMPERS PELENA
- 1 TETRA PELENA
- 1 TROKUT
- ČARAPICE (ispod tute-ljeti ne!)
- PAPUČICE
- PAKETINA ILI NOSILJKA (PREPORUKA: Iznesite bebu iz rodilišta u **AUTOSJEDALICI!**)
- KAPICA
- DEKICA

